

QUALITY OF LIFE AFTER BRAIN INJURY (QOLIBRI) - Swedish Version

I den första delen av det här frågeformuläret vill vi veta **hur tillfreds** du är med olika aspekter av ditt liv efter din skallskada. För varje fråga, välj ett av de möjliga svarsalternativen och sätt ett "X" i rutan med det svarsalternativ som stämmer bäst in på hur tillfredsställd du känner dig nu (inklusive den senaste veckan). Har du problem med att fylla i frågeformuläret, be gärna om hjälp.

DEL 1

A. De här frågorna gäller din tankeförmåga nu (inklusive den senaste veckan).

	<i>Inte alls</i>	<i>Lite</i>	<i>Till viss del</i>	<i>Ganska mycket</i>	<i>Mycket</i>
1. Hur tillfreds är du med din förmåga att koncentrera dig, till exempel när du läser eller skall följa med i en konversation?					
2. Hur tillfreds är du med din förmåga att uttrycka dig och förstå andra i en konversation?					
3. Hur tillfreds är du med din förmåga att komma ihåg vardagliga saker, till exempel var du har lagt saker?					
4. Hur tillfreds är du med din förmåga att planera och komma på lösningar för praktiska problem i vardagen, till exempel vad du ska göra om du tappar bort dina nycklar?					
5. Hur tillfreds är du med din förmåga att fatta beslut?					
6. Hur tillfreds är du med din förmåga att hitta i din närmiljö?					
7. Hur tillfreds är du med hur snabbt du tänker?					

B. De här frågorna gäller din syn på dig själv nu (inklusive den senaste veckan).

	<i>Inte alls</i>	<i>Lite</i>	<i>Till viss del</i>	<i>Ganska mycket</i>	<i>Mycket</i>
1. Hur tillfreds är du med din energinivå?					
2. Hur tillfreds är du med din motivation att göra saker?					
3. Hur tillfreds är du med din självkänsla, hur värdefull du känner dig?					
4. Hur tillfreds är du med ditt utseende?					
5. Hur tillfreds är du med vad du har uppnått efter din skallskada?					
6. Hur tillfreds är du med sättet du uppfattar dig själv?					
7. Hur tillfreds är du med hur du ser på din framtid?					



CENTER-TBI

Collaborative European NeuroTrauma Effectiveness Research in TBI
A 2020 vision: Generating knowledge for improving TBI outcomes

C. De här frågorna gäller ditt oberoende och hur du fungerar i det vardagliga livet nu (inklusive den senaste veckan).

	<i>Inte alls</i>	<i>Lite</i>	<i>Till viss del</i>	<i>Ganska mycket</i>	<i>Mycket</i>
1. Hur tillfreds är du med utsträckningen av ditt oberoende av andra?					
2. Hur tillfreds är du med din förmåga att ta dig ut och röra dig utomhus?					
3. Hur tillfreds är du med din förmåga att utföra aktiviteter i hemmet, till exempel laga mat eller reparera saker?					
4. Hur tillfreds är du med din förmåga att sköta din personliga ekonomi?					
5. Hur tillfreds är du med ditt deltagande i arbete eller utbildning?					
6. Hur tillfreds är du med ditt deltagande i sociala aktiviteter och fritidsaktiviteter, till exempel sporter, hobbyn, fester?					
7. Hur tillfreds är du med dina möjligheter att själv bestämma över ditt eget liv?					

D. De här frågorna gäller dina sociala relationer nu (inklusive den senaste veckan).

	<i>Inte alls</i>	<i>Lite</i>	<i>Till viss del</i>	<i>Ganska mycket</i>	<i>Mycket</i>
1. Hur tillfreds är du med din förmåga att känna tillgivenhet för andra, till exempel din partner, familj, vänner?					
2. Hur tillfreds är du med dina relationer till dina familjemedlemmar?					
3. Hur tillfreds är du med dina relationer till dina vänner?					
4. Hur tillfreds är du med din relation till din partner eller med att inte ha någon partner?					
5. Hur tillfreds är du med ditt sexliv?					
6. Hur tillfreds är du med andra personers attityd gentemot dig?					



DEL 2

I andra delen vill vi veta **hur besvärad** du känt dig av diverse problem. Här ska du välja det svarsalternativ som stämmer bäst in på hur besvärad du känner dig nu (inklusive den senaste veckan) och markera rutan med ett "X".

E. De här frågorna gäller hur besvärad du är av dina känslor nu (inklusive den senaste veckan).

	<i>Inte alls</i>	<i>Lite</i>	<i>Till viss del</i>	<i>Ganska mycket</i>	<i>Mycket</i>
1. Hur besvärad är du av att känna dig ensam, även när du är tillsammans med andra människor?					
2. Hur besvärad är du av att känna dig uttråkad?					
3. Hur besvärad är du av att känna dig ängslig?					
4. Hur besvärad är du av att känna dig ledsen eller deprimerad?					
5. Hur besvärad är du av att känna dig arg eller aggressiv?					

F. De här frågorna gäller hur besvärad du är av dina fysiska problem nu (inklusive den senaste veckan).

	<i>Inte alls</i>	<i>Lite</i>	<i>Till viss del</i>	<i>Ganska mycket</i>	<i>Mycket</i>
1. Hur besvärad är du av långsamhet och/eller klumpighet i rörelser?					
2. Hur besvärad är du av påverkan från någon annan skada som du ådrog dig samtidigt som din skullskada?					
3. Hur besvärad är du av smärta, inklusive huvudvärk?					
4. Hur besvärad är du av problem med syn eller hörsel?					
5. Överlag, hur besvärad är du av påverkan av din skullskada?					