

Trail Making Test, TMT – Slovak Version

TMT pozostáva z dvoch častí, A a B. Na dokončenie každej z častí bude účastník/čka potrebovať ceruzku. Vyšetrujúci/a spustí meranie času pre časť A a B po tom, čo účastníkovi/čke poskytne všetky inštrukcie a dá mu/jej pokyn, že môže začať. Meranie času nezastavte dovtedy, kým účastník/čka nedokončí jednotlivé časti testu alebo kým nedosiahne časové body prerušenia.

Vykonanie časti A:

Vzor pre Trail Making Test časť A

Povedzte účastníkovi/čke: „**Na tejto strane je niekoľko čísel (položte pred účastníka/čku formulár pre test cesty A otočený nahor vzorovou stranou a ukážte na čísla vo vzorovom políčku). Začnite číslom 1 (ukážte) a nakreslite čiaru od 1 po 2 (ukazujte), od 2 po 3 (ukazujte), od 3 po 4 a tak ďalej v príslušnom poradí, kým sa nedostanete na koniec (ukážte na kruh označený ako „koniec“). Začnite tu (ukážte na číslo 1) a nakreslite čiaru tak rýchlo, ako dokázate. Pripravte sa! Teraz!**“

Trail Making Test, časť A

Po dokončení vzorového testu, a ak si je vyšetrujúci/a istý/á, že účastník/čka chápe úlohu, otočte list na časť A. Povedzte: „**Na tejto strane sú čísla od 1 do 25. Urobte to rovnakým spôsobom. Začnite na 1 (ukážte na číslo 1) a nakreslite čiaru od 1 po 2 (ukazujte), od 2 po 3 (ukazujte), od 3 po 4 a tak ďalej v príslušnom poradí, kým sa nedostanete na koniec (ukážte na kruh označený ako „koniec“). Pracujte tak rýchlo, ako dokázate. Pripravte sa! Teraz!**“

Chyby: Keď pacient/ka urobí chybu, vyšetrujúci/a účastníka/čku na chybu upozorní tým, že mu povie: „*Nie, kam chcete ísť odtiaľto?*“ a ukazuje na predchádzajúce číslo. Pri chybe vyšetrujúci/a meranie času nezastaví. Časť A môže byť prerušená po 100 sekundách.

Vykonanie časti B:

Vzor pre Trail Making Test, časť B

Povedzte účastníkovi/čke: „**Na tejto strane sú určité čísla a písmená. (Položte pred účastníka/čku test cesty B a ukážte na vzorové políčko.) Začnite na 1 (ukážte) a nakreslite čiaru od 1 po A (ukážte), od A po 2 (ukážte), od 2 po B (ukážte), od B po 3 (ukážte), od 3 po C a tak ďalej v príslušnom poradí, až kým sa nedostanete na koniec (ukážte). Pamätajte, že najprv ide číslo, potom písmeno, potom číslo, potom písmeno a tak ďalej. Nakreslite čiary tak rýchlo, ako dokázate. (Ak sa zdá, že to účastník/čka úplne nepochopil, zopakujte: Pamätajte si, číslo – písmeno, číslo – písmeno). Začnite tu (ukážte na 1). Pripravte sa. Teraz!**“

Trail Making Test, časť B

Keď vyšetrujúci/a urobí všetko pre to, aby účastník/čka úlohu pochopil/a, prejdite k časti B. Povedzte: „**Na tejto strane sú čísla aj písmená. Pospájajte ich rovnakým spôsobom. Začnite tu (ukážte na 1) a nakreslite čiaru od 1 po A (pri vysvetľovaní ukážte na každé číslo a písmeno), od A po 2, od 2 po B, od B po 3, od 3 po C a tak ďalej v príslušnom poradí, až kým sa nedostanete na koniec (ukážte na krúžok označený ako koniec). Pamätajte, že najprv ide číslo, potom písmeno, potom číslo, potom písmeno a tak ďalej. Nepreskakujte, ale choďte v správnom poradí od jedného krúžku po ďalší. Nakreslite čiary tak rýchlo, ako dokážete. Začnite tu (ukážte). Pripravte sa, teraz!** Časť B môže byť prerušená po 300 sekundách.

V prípade chyby vyšetrujúci/a povie: „*Nie*“, ukázaním upriami pozornosť účastníka/čky späť k predchádzajúcemu krúžku a rovnakým spôsobom, aký bol uvedený pri časti A, sa ho/jej opýta, kam by šiel odtiaľ.

Ak pacient/ka neodpovie správne, vyšetrujúci/a ho/ju znovu vyzve: „*Čo chcete mať ďalej, číslo alebo písmeno?*“ Ak účastník/čka odpovie správne, vyšetrujúci/a sa ho opýta, „*Ktoré číslo (alebo písmeno)?*“ Ak účastník/čka odpovie aj na túto otázku správne, pokračujte v teste. Ak však účastník/čka odpovie nesprávne, vyšetrujúci/a povie „*Nie*“ a položí otázku znova. Ak účastník/čka odpovie správne na prvú otázku, vyšetrujúci/a pokračuje tým, že sa ho opýta: „*Ktoré číslo alebo písmeno?*“ Kým bude pokračovať, vyšetrovaný/á musí správne odpovedať, na ktorý nasledujúci krúžok musí prejsť.

Pri chybách vyšetrujúci/a meranie času nezastaví. Preto je potrebné chyby riešiť rýchlo, aby sa dosiahnutý čas účastníkovi/čke zbytočne nezvyšoval.

Hodnotenie: čas dokončenia v sekundách by sa mal zaznamenať osobitne pre časti A a B. Maximálne skóre pre časť A je 100“, pričom 101“ znamená, že test bol prerušený. Maximálne skóre pre časť B je 300“, pričom 301“ znamená, že test bol prerušený.

Trail Making Test, **časti A a B**

Použitá ruka (začiarknite jedno z polí):

Dominantná

Nie dominantná

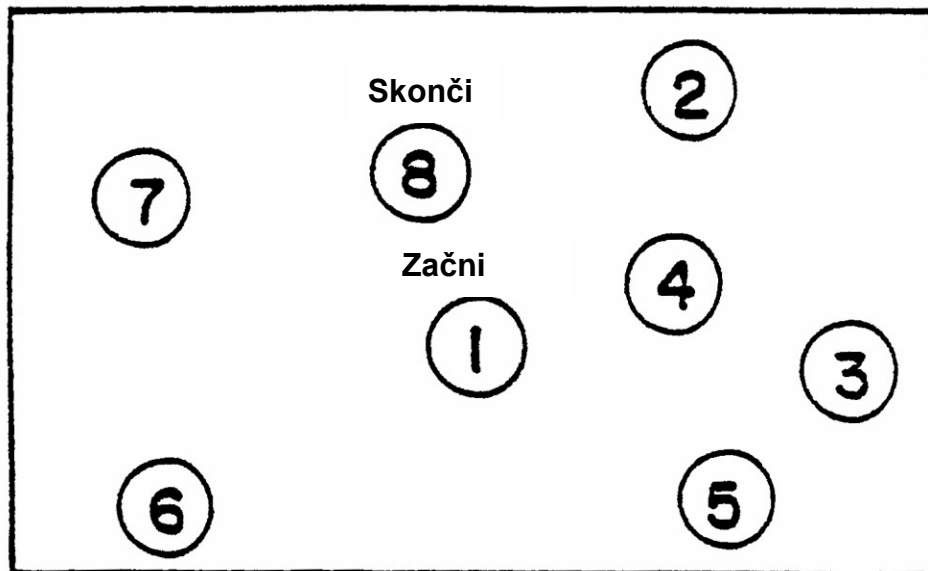
Čas potrebný na dokončenie časti A Trail Making Test: _____sekúnd

Čas potrebný na dokončenie časti B Trail Making Test: _____sekúnd

Trail Making Test **(TMT)**

Časť A

VZOR



15

17

21

20

19

16

18

4

22

5

13

6

Začni

7

1

24

14

2

8

10

3

9

Skonči

11

25

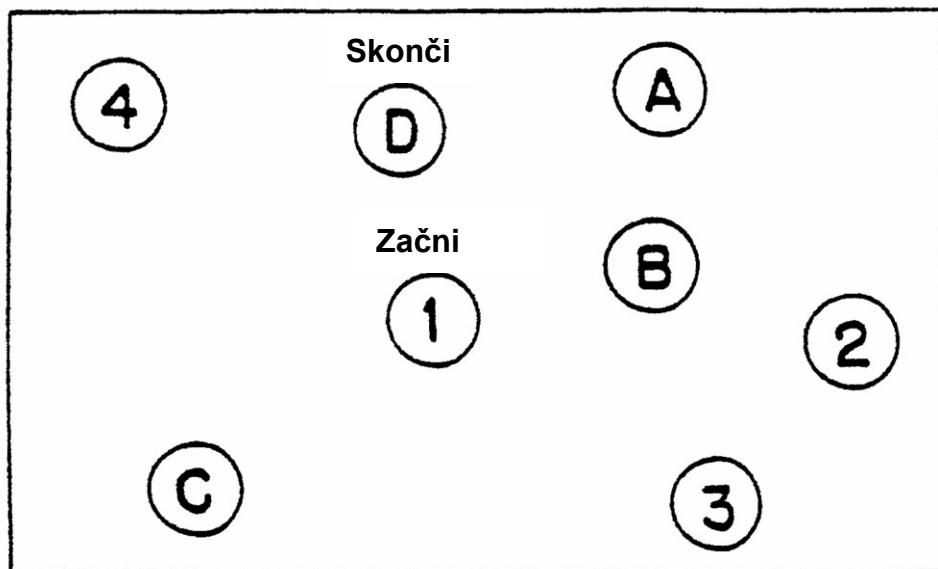
12

23

Trail Making Test **(TMT)**

Časť B

VZOR



Skonči

13

8

9

B

4

I

D

10

3

Začni

7

1

H

5

12

G

C

A

J

2

6

L

F

E

K

11

Trail Making Test (TMT)

Trail Making Test, <i>časť A</i>	
Čas (v sekundách)	
Počet chýb	

Trail Making Test, <i>časť B</i>	
Čas (v sekundách)	
Počet chýb	