

## The Rivermead Post-Concussion Symptoms Questionnaire (RPQ) - Slovak Version

Po úraze hlavy alebo po nehode pociťujú niektorí ľudia príznaky, ktoré môžu spôsobiť obavy a obtiaže. Chceli by sme vedieť, či trpíte niektorým z nasledujúcich príznakov, vymenovaných nižšie. Nakoľko mnohé z týchto príznakov sa vyskytujú aj bežne, chceli by sme, aby ste svoj terajší stav porovnali so stavom pred úrazom. Pre každý príznak prosím zakrúžkujte číslo, ktoré najlepšie vystihuje vašu odpoveď.

- 0= vôbec nepociťujem
- 1= nie je to horšie ako predtým
- 2= mierny problém
- 3= stredne veľký problém
- 4= závažný problém

V porovnaní s vaším stavom pred úrazom, trpíte teraz (t.j. za posledných 7 dní) niektorým z uvedených príznakov:

Bolesti hlavy	0	1	2	3	4
Závraty	0	1	2	3	4
Nutkanie na zvracanie a/alebo zvracanie	0	1	2	3	4
Precitlivosť na hluk, ľahko vás rozruší hlasný zvuk	0	1	2	3	4
Poruchy spánku	0	1	2	3	4
Únava a rýchle unavenie	0	1	2	3	4
Pocity podráždenia, ľahko sa rozčúľite	0	1	2	3	4
Pocity depresie a plačlivosti	0	1	2	3	4
Pocit frustrácie a netrzeplivosti	0	1	2	3	4
Zábudlivosť, zhoršená pamäť	0	1	2	3	4
Slabá schopnosť sústrediť sa	0	1	2	3	4
Dlhšie vám trvá premýšľanie	0	1	2	3	4
Rozmazané videnie	0	1	2	3	4
Precitlivenosť na svetlo, ľahko vás rozruší jasné svetlo	0	1	2	3	4
Dvojité videnie	0	1	2	3	4
Nepokoj	0	1	2	3	4
Máte nejaké iné problémy?					
1. _____	0	1	2	3	4
2. _____	0	1	2	3	4