

GAD-7

Tokom posledne 2 sedmice, koliko su Vam često smetali sledeći problemi?

(Upotrebite „✓” kao oznaku pri odgovoru)

	Nikako	Nekoliko dana	Više od polovine dana	Skoro svaki dan
1. Osećaj nervoze, anksioznosti ili da ste na rubu živaca	0	1	2	3
2. Nemogućnost da prestanete brinuti ili da kontrolišete brigu	0	1	2	3
3. Previše brinete o različitim stvarima	0	1	2	3
4. Poteškoće s opuštanjem	0	1	2	3
5. Toliki osećaj nemira da Vam je teško da sedite mirno	0	1	2	3
6. Lako se iznervirate ili ste iritabilni	0	1	2	3
7. Osećaj straha kao da bi nešto strašno moglo da se desi	0	1	2	3

(For office coding: Total Score T___ = ___ + ___)