

Trail Making Test (TMT) - Romanian Version

"Trail Making Test" se compune din două părți, A și B. Participantul va avea nevoie de un creion pentru a efectua fiecare parte. Examinatorul începe să cronometreze atât partea A, cât și partea B, de îndată ce instrucțiunile sunt finalizate, iar participantul este avizat pentru a începe. Nu opriți cronometrarea până când participantul nu completează fiecare dintre părți sau până când nu au fost atinse punctele de întrerupere a timpului.

Administrarea părții A:

Exemplu de Trasee A

Spuneți-i participantului: „**Pe această pagină se află niște numere (poziționați formularul exemplu de traseu A lateral în fața participantului și indicați numerele din căsuța exemplu). Începeți cu numărul 1 (indicați)* și trageți o linie de la 1 la 2 (indicați), 2 și 3 (indicați), 3 și 4 și așa mai departe, în ordine, până când ajungeți la sfârșit (indicați cercul marcat „sfârșit”). Începeți aici (indicați numărul 1) și trageți liniile cât de repede puteți. Gata! Porniți!**”

Testul de Trasee A

După terminarea exemplului și după ce examinatorul este sigur că participantul a înțeles sarcina, treceți la Partea A. Spuneți: „**Pe această pagină se află numere de la 1 la 25. Acționați în același mod. Începeți la 1 (indicați numărul 1) și trageți o linie de la 1 la 2 (indicând), de la 2 la 3 (indicând), de la 3 la 4 și așa mai departe, în ordine, până când ajungeți la sfârșit (indicați cercul marcat „end”). Amintiți-vă să trageți liniile cât de repede posibil. Gata! Porniți!**”

Erori: Când pacientul face o greșeală, examinatorul trebuie să atragă atenția participantului asupra erorii spunând: „*Nu, unde vreți să vă mergeți de aici?*”, indicând numărul precedent. Examinatorul nu va întrerupe cronometrul în cazul în care se înregistrează erori. Partea A poate fi întreruptă la 100 secunde.

Administrarea părții B:

Testul de Trasee B

Spuneți-i participantului: „**Pe această pagină se află niște numere și niște litere. (Poziționați traseul B în fața participantului și indicați căsuța de exemplu). Porniți de la numărul 1 (indicați) și trasați o linie de la 1 la A (indicând), de la A la 2 (indicând), de la 2 la B (indicând), de la B la 3 (indicând) de la 3 la C și așa mai departe până când ajungeți la sfârșit (indicați). Amintiți-vă că aveți mai întâi un număr, apoi o literă, apoi un număr, apoi o literă și așa mai departe.**”

Trasați linia cât mai repede posibil. (Dacă participantul pare în continuare puțin confuz, adăugați Amintiți-vă număr - literă, număr - literă). Începeți de aici (Indicați nr. 1). Gata. Porniți!"

Test de traseu B

După ce examinatorul este destul de sigur că s-au făcut toate eforturile posibile pentru a ajuta participantul să înțeleagă, treceți la Partea B. Spuneți: **„Pe această pagină se află atât numere, cât și litere. Conectați-le în același mod. Începeți aici (indicați numărul 1) și trageți o linie de la 1 la A (indicând fiecare număr și literă potrivit instrucțiunilor furnizate), de la A la 2, de la 2 la B, de la B la 3, de la 3 la C și așa mai departe, în ordine, până când ajungeți la sfârșit (indicați cercul marcat cu end). Amintiți-vă, mai întâi aveți un număr, apoi o literă, apoi un număr și apoi o literă și așa mai departe. Nu trasați linii în jur, mergeți de la un cerc la altul în ordinea corectă. Trasați liniile cât de repede posibil. Începeți aici (indicați). Gata, porniți!"** Partea B poate fi întreruptă la 300 de secunde.

Când se înregistrează o eroare, examinatorul va spune „Nu”, atrăgând atenția acestora înapoi la cercul precedent, indicându-l și întrebând unde ar merge de acolo, în același mod, conform instrucțiunilor de la Partea A.

Dacă pacientul nu răspunde corect, examinatorul întreabă în continuare *„Ce doriți în continuare, un număr sau o literă?”* Dacă participantul răspunde corect, examinatorul va întreba apoi *„Care număr (sau literă)?”* Dacă participantul răspunde și la această întrebare în mod corect, testul va continua. Dacă participantul răspunde în mod incorect, examinatorul va spune „Nu” și apoi va pune din nou întrebarea. După ce participantul răspunde corect la prima întrebare, examinatorul va continua întrebând *„Ce număr sau literă?”* Participantul trebuie să înțeleagă la care cerc să se deplaseze înainte de a continua.

Examinatorul nu va opri cronometrul când se înregistrează o eroare. Prin urmare, erorile trebuie rezolvate rapid pentru a evita adăugarea de timp suplimentar la performanța participantului.

Cotarea: Timpul de efectuare, exprimat în secunde trebuie înregistrat separat pentru Părțile A și B. Scorul maxim pentru Partea A este 100”, cu 101” indicând că testul a fost terminat. Scorul maxim pentru Partea B este de 300 secunde, cu 301” indicând că testul a fost terminat.

Trail-Making Test A and B

Mână utilizată (bifați
un răspuns):

☐

Dominantă

☐

Nedominantă

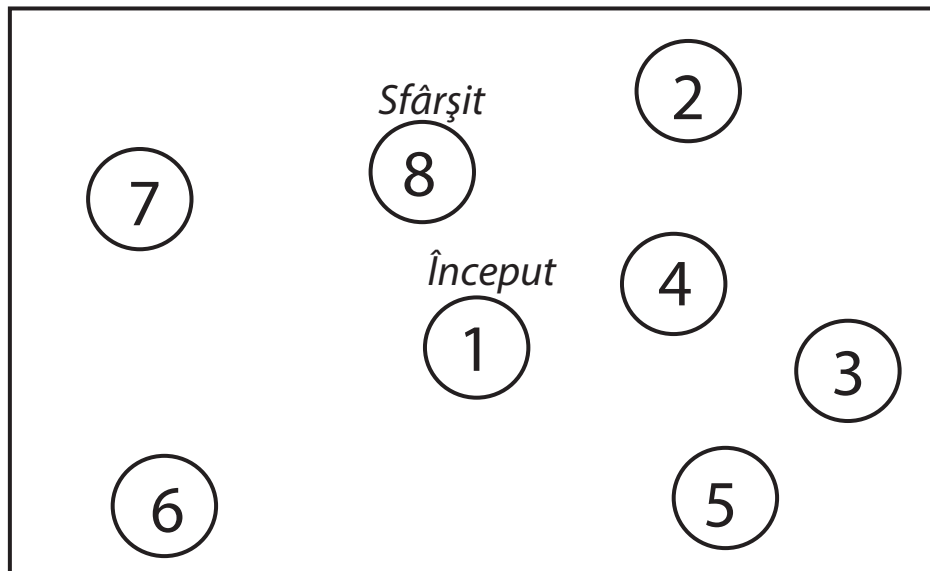
Trail-Making Test Parte A- Timp de efectuare: _____secunde

Trail-Making Test Parte B- Timp de efectuare: _____secunde

Trail Making Test

Partea A

EXEMPLU



15

17

21

20

19

16

18

4

22

5

13

6

Început

1

24

14

7

2

8

10

3

9

Sfârșit

25

11

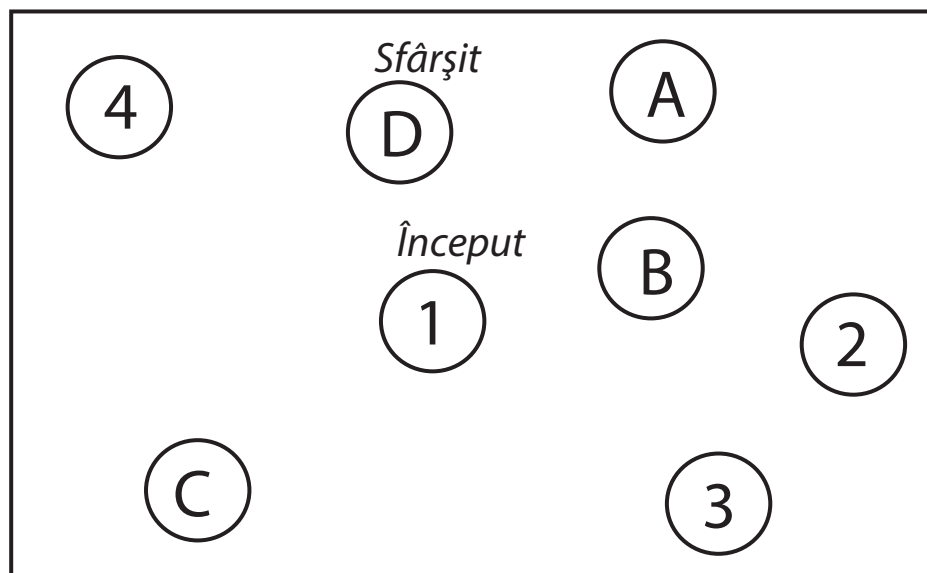
23

12

Trail Making Test

Partea B

EXEMPLU



Sfârșit

13

8

9

B

4

I

D

10

3

7

Început

1

H

5

12

G

C

A

J

2

6

L

F

K

E

11

Trail MakingTest (TMT)

<i>Trail Making Test Partea A</i>	
<i>Timp (secunde)</i>	
<i>Număr de erori</i>	

<i>Trail Making Test Partea B</i>	
<i>Timp (secunde)</i>	
<i>Număr de erori</i>	