

Trail Making Test (TMT) – Norwegian Version

"Trail Making Test" består av to deler, A og B. Testpersonen trenger en blyant for å utføre hver del. Undersøkeren starter tidtaking på både del A og B så snart instruksjonene er gjennomført og testpersonen får klarsignal til å begynne. Ikke stopp tidtakingen før testpersonen har fullført hver del eller makstiden er nådd.

Administrasjon av Del A:

Trails Eksempel Del A

Si til testpersonen, "**På dette arket er det noen tall (plasser testarket TMT A foran testpersonen med eksempelsiden opp og pek på tallene i eksempelboksen). Begynn på nummer 1 (pek på) og tegn en strek fra 1 til 2 (pek på), 2 til 3 (pek på), 3 til 4 og så videre til du når slutten (pek på sirkelen merket 'Stopp'). Start her (pek på nummer 1) og tegn streken så fort du kan. Klar! Gå!**"

Trails Test Del A

Etter at eksempeloppgaven er ferdig og undersøkeren er sikker på at testpersonen forstår oppgaven, snu arket over til del A og si: "**På dette arket er det tall fra 1 til 25. Gjør dette på samme måte. Start på nummer 1 (pek på) og tegn en strek fra 1 til 2 (pek på), 2 til 3 (pek på), 3 til 4 og så videre til du når slutten (pek på sirkelen merket 'Stopp'). Husk å arbeide så raskt du kan. Klar! Gå!**"

Feil: Hvis testpersonen gjør feil, skal undersøkeren gjøre vedkommende oppmerksom på feilen ved å si: "*Nei, det er feil. Hvor skal du nå?*" og peke på det forrige tallet. Undersøkeren stopper ikke tidtakingen når feil oppstår. Del A kan avsluttes etter 100 sekunder.

Administrasjon av Del B:

Trails Eksempel Del B

Si til testpersonen, "**På dette arket er det noen tall og bokstaver (Plasser TMT B foran testpersonen og pek på eksempelboksen). Start på 1 (pek på) og tegn en strek fra 1 til A (pek på) fra A til 2 (pek på), fra 2 til B (pek på), fra B til 3 (pek på) fra 3 til C og så videre helt til du kommer til slutten (pek på). Husk at du først har et tall og så en bokstav, så et tall og en bokstav og så videre. Tegn streken så raskt du kan. (Hvis testpersonen fortsatt virker litt usikker, si «husk på, tall-bokstav, tall- bokstav»). Begynn her (pek på 1). Klar. Gå!**"

Trails Test Del B

Når undersøkeren er sikker på at testpersonen forstår oppgaven, fortsett til del B. Si, "**På arket er det både tall og bokstaver. Koble dem på samme måte. Begynn her (punkt 1) og tegn en strek fra 1 til A (pek på hvert tall og hver bokstav når du gir instruksjonene), A til 2, 2 til B, B til 3, 3 til C og så videre helt**

til du kommer til slutten (pek på sirkelen markert stopp). Husk på at du først har et tall og så en bokstav og så et tall og så en bokstav og så videre. Husk at du skal gå fra en sirkel til neste i riktig rekkefølge. Tegn streken så raskt du kan. Begynn her (pek). Klar, gå!" Del B avsluttes etter 300 sekunder.

Hvis testpersonen gjør feil, skal undersøkeren gjøre vedkommende oppmerksom på feilen ved å peke på den forrige sirkelen og si: "*Nei, det er feil*", og spørre hvor de vil gå nå, på samme måte som forklart i Del A.

Hvis testpersonen ikke gjør det riktig, sier undersøkeren "*Hvor vil du gå nå? Til et tall eller en bokstav?*" Hvis testpersonen svarer riktig, spør undersøkeren, "*Hvilket tall (eller bokstav)?*" Hvis testpersonen svarer riktig også på dette spørsmålet, fortsetter testen. Hvis testpersonen svarer feil, sier undersøkeren "*Nei, det er feil*", og stiller deretter spørsmålet på nytt. Etter at testpersonen klarer å svare på det første spørsmålet, fortsetter undersøkeren med å spørre, "*Hvilket tall eller bokstav?*" Testpersonen må finne ut hvilken sirkel som er den riktige før de går videre.

Undersøkeren skal ikke stoppe tidtakingen når feil oppstår. Feil må derfor behandles raskt for å unngå å legge til ekstra tid til testpersonens skår.

Skåring: Tiden det tar å fullføre i sekunder skal registreres separat for del A og B. Maksimal skår for Del A er 100 " og med 101 " som indikerer at testen ble avbrutt. Maksimal skår for del B er 300 sekunder, og med 301 " som indikerer at testen ble avbrutt.

Trail-Making Test A og B

Hvilken hånd som ble brukt (marker én):

Dominant

Ikke-dominant

Trail-Making Test A - tid for fullføring:

_____sekunder

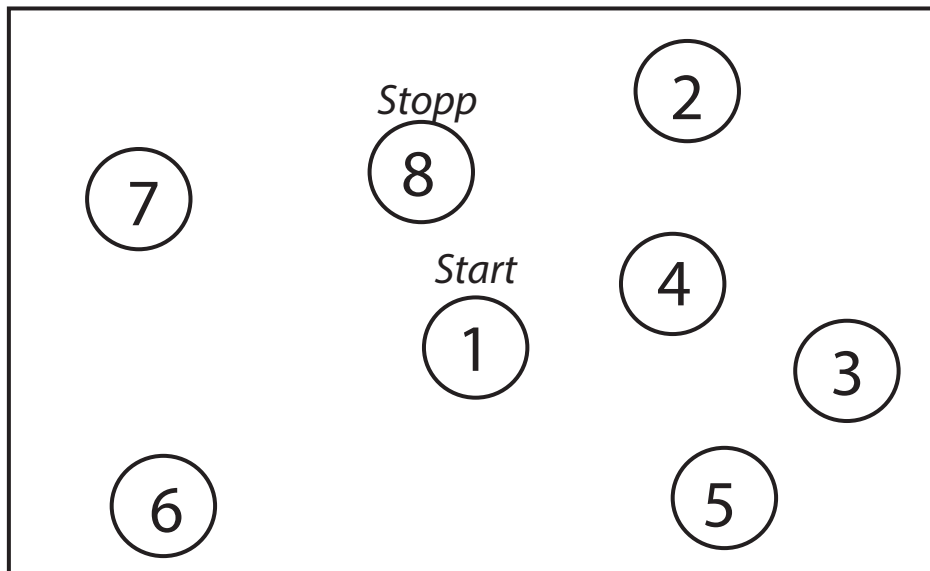
Trail-Making Test B - tid for fullføring:

_____sekunder

Trail Making Test

Del A

EKSEMPEL



15

17

21

20

19

16

18

4

22

5

13

6

Start
1

24

14

7

2

8

10

3

9

Stopp
25

12

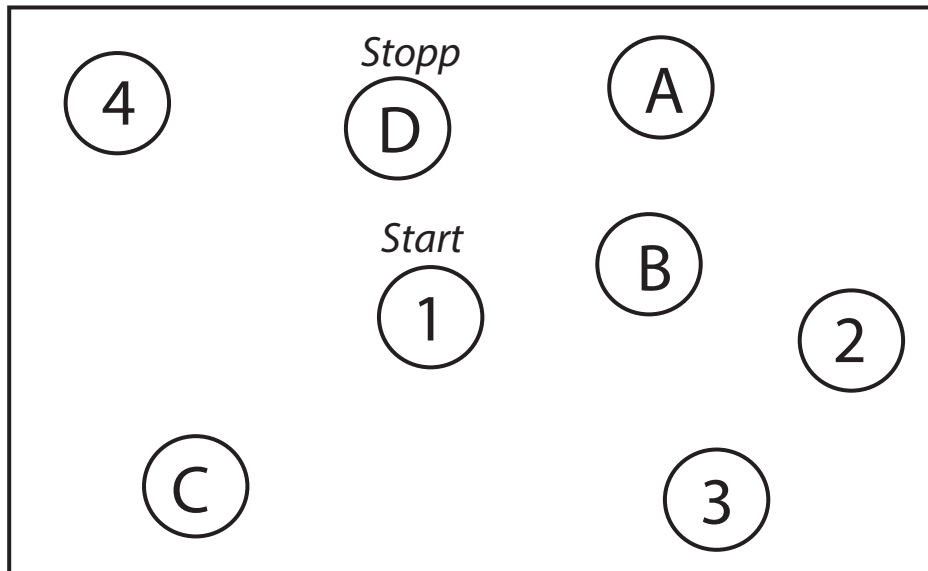
11

23

Trail Making Test

Del B

EKSEMPEL



Stopp

13

8

9

B

4

I

D

10

3

7

Start

1

5

H

C

12

G

A

J

2

6

L

E

F

K

11

Trail Making Test (TMT)

Trail Making Test Del A	
Tid (sekunder)	
Antall feil	

Trail Making Test Del B	
Tid (sekunder)	
Antall feil	