

The Rivermead Post Concussion Symptoms Questionnaire (RPQ) - Norwegian Version

Etter en hodeskade eller en ulykke opplever enkelte symptomer som kan skape bekymring eller være plagsomme. Vi vil gjerne vite om du nå har noen av de følgende symptomene. Da mange av disse symptomene er vanlige, ønsker vi at du sammenlikner hvordan du har det nå i forhold til hvordan du hadde det før ulykken. Sett en ring rundt det svaralternativet som passer best i forhold til hvordan du opplever det nå.

- 0 = ingen plager
- 1 = problemet er det samme som før skaden
- 2 = et lett problem
- 3 = et moderat problem
- 4 = et alvorlig problem

Sammenliknet med før ulykken, lider du nå (dvs. i løpet av de siste 7 dagene) av:

Hodepine	0	1	2	3	4
Svimmelhet	0	1	2	3	4
Kvalme og/eller oppkast	0	1	2	3	4
Lydoverfølsomhet, blir lett plaget av høy lyd	0	1	2	3	4
Søvnforstyrrelse	0	1	2	3	4
Tretthet, utmattelse	0	1	2	3	4
Irritabilitet, blir lett sint	0	1	2	3	4
Følelse av tristhet, tar lett til tårene	0	1	2	3	4
Følelse av frustrasjon eller utålmodighet	0	1	2	3	4
Glemsomhet, hukommelsesvansker	0	1	2	3	4
Konsentrasjonsvansker	0	1	2	3	4
Bruker lengre tid på å tenke	0	1	2	3	4
Uklart syn	0	1	2	3	4
Lysoverfølsomhet, blir lett plaget av sterkt lys	0	1	2	3	4
Dobbeltsyn	0	1	2	3	4
Urolighet	0	1	2	3	4
Opplever du noen andre vansker?					
1. _____	0	1	2	3	4
2. _____	0	1	2	3	4