

Trail Making Test (TMT)- Lithuanian Version

Skaičių sujungimo testas susideda iš dviejų dalių – A ir B. Abejoms testo dalims atlikti dalyviui reikės pieštuko. Tyrėjas paleidžia chronometrą tiek A, tiek B testo dalies atlikimo metu, iškart po to, kai dalyvis išklausė instrukcijas ir jam buvo nurodyta pradėti. Nenustokite matuoti laiko tol, kol dalyvis neužbaigė atitinkamos užduoties arba iki to momento, kol bus pasiekta laiko nutraukimo riba.

Nurodymai B daliai:

A dalis. Skaičių sujungimo pavyzdys

Pasakykite dalyviui: „**Šiame lape yra skaičiai (padėkite priešais dalyvio akis testo A dalies pavyzdį skaičiais į viršų ir parodykite skaičius pavyzdžio lentelėje). Pradėkite nuo skaičiaus 1 (parodykite)* ir tada veskite liniją nuo 1 iki 2 (parodykite), tada nuo 2 iki 3 (parodykite), nuo 3 iki 4 ir taip toliau, kol sujungsite visus skaičius ir pasieksite pabaigą (parodykite apskritimą su žodžiu „pabaiga“. Pradėkite nuo čia (parodykite skaičių 1) ir sujunkite skaičius eilės tvarka kuo įmanoma greičiau. Pasiruoškite! Pirmyn!**“

Tikrasis A testas

Kai bandomasis testas atliktas ir tyrėjas įsitikino, kad dalyvis suprato užduotį, atverskite lapą su testo A dalimi. Pasakykite: „**Šiame lape yra skaičiai nuo 1 iki 25. Užduoties nurodymai tokie patys. Pradėkite nuo 1 (parodykite skaičių 1) ir eilės tvarka brėžkite liniją nuo 1 iki 2 (parodykite), nuo 2 iki 3 (parodykite), nuo 3 iki 4 ir t. t., kol pasieksite pabaigą (parodykite apskritimą, kuriame parašyta „pabaiga“. Prisiminkite, kad šią užduotį reikia atlikti kaip įmanoma greičiau. Pasiruoškite! Pirmyn!**“

Klaidos: Pacientui padarius klaidą, tyrėjas turi atkreipti dėmesį į ją ir pasakyti: „*Ne. Kur reikia vesti nuo šio skaičiaus?*“ ir parodyti į prieš tai einantį skaičių. Pasitaikius klaidoms, tyrėjas nenustoja matuoti laiko. A dalis gali tęstis iki 100 sekundžių.

Nurodymai B daliai:

B dalis. Skaičių ir raidžių sujungimo pavyzdys

Pasakykite dalyviui: „**Šiame lape yra keletas skaičių ir raidžių. (Padėkite testo B pavyzdį dalyviui prieš akis ir parodykite į pavyzdžio lentelę). Pradėkite nuo skaičiaus 1 (parodykite) ir tada brėžkite liniją nuo skaičiaus 1 iki raidės A (parodykite), tada nuo raidės A toliau brėžkite liniją iki skaičiaus 2 (parodykite), tada nuo skaičiaus 2 iki raidės B (parodykite), o nuo B iki 3 (parodykite), tada nuo 3 iki C ir taip toliau tol, kol pasieksite pabaigą (parodykite). Prisiminkite, kad pirmiausia seka skaičius, tuomet raidė, tada vėl skaičius ir vėl raidė ir t. t. Brėžkite linijas šia seka kaip įmanoma greičiau. (Jei atrodo, kad dalyvis vis dar nelabai suprato užduotį, dar kartą jam priminkite: skaičius, raidė, skaičius, raidė). Pradėkite nuo čia (parodykite skaičių 1). Pasiruoškite! Pirmyn!**“

Tikrasis B testas

Kai tyrėjas įsitikina, kad visos įmanomos pastangos buvo įdėtos tam, kad dalyvis suprastų kaip reikia atlikti testo B dalį, jis sako: „**Šiame lape matote skaičius ir raides. Sujunkite jas/juos tuo pačiu prinipu kaip ir atliekant pavyzdį. Pradėkite nuo čia (parodykite skaičių 1) ir brėžkite liniją nuo 1 iki A (sakydami nurodymus rodykite į kiekvieną raidę ir skaičių), tada nuo A iki skaičiaus 2, tada nuo 2 iki B, tada nuo B iki 3, po to nuo 3 iki C ir taip toliau tol, kol pasieksite pabaigą (parodykite apskritimą, žymintį pabaigą). Prisiminkite, kad pirmiausia jūsturite sujungti skaičių su raide, tada nuo raidės vesi liniją prie kito skaičiaus, tada vėl prie kitos raidės ir t. t. Nepraleiskite eiliškumo ir didėjančia tvarka eikite nuo vieno apskritimo prie kito. Brėžkite linijas kiek įmanoma greičiau. Pradėkite nuo čia (parodykite). Pasiruoškite, pirmyn!**“ B dalies atlikimas gali tęstis iki 300 sekundžių.

Dalyvui padarius klaidą, tyrėjas sako „Ne“, atkreipiant jo dėmesį į prieš tai einantį apskritimą ir paklausia, kur toliau reikia brėžti liniją. Nurodymai panašūs, kaip ir atliekant testo A dalį.

Jei pacientas ir toliau nepateikia teisingo atsakymo, tada tyrėjas klausia: „Kas jums toliau reikalinga (-s) – skaičius ar raidė?“ Jeigu dalyvis atsako teisingai, tada tyrėjas paklausia „Kokio skaičiaus (ar raidės) reikia?“ Jei dalyvis atsako į šį klausimą teisingai, testas vyksta toliau. Kita vertus, jei dalyvis atsako neteisingai, tuomet tyrėjas sako „Ne“ ir klausimą užduoda dar kartą. Kai dalyvis teisingai atsako į pirmąjį klausimą, tada tyrėjas klausia „Kokio skaičiaus (ar raidės) reikia?“ Dalyvis, prieš brėždamas liniją toliau, turi suprasti prie kurio apskritimo jam reikia vesti liniją.

Dalyviui padarius klaidą, tyrėjas nestabdo laiko. Dėl to, klaidos turėtų būti ištaisomos kuo greičiau tam, kad išvengti papildomo laiko, kuris prisidėtų prie dalyvio užduoties atlikimo.

Įvertinimas: Baigimo laikas sekundėmis A ir B dalyse turi būti fiksuojamas atskirai. A dalyje daugiausia galima sugaišti 100 s. 101s. jau reiškia, kad testas buvo nutrauktas. B daliai atlikti skiriama 300s., tad 301s. jau reiškia, kad testas buvo nutrauktas.

Skaičių ir raidžių sujungimo testas. A ir B dalys

Ranka (pažymėkite): dominuojanti nedomnuojanti

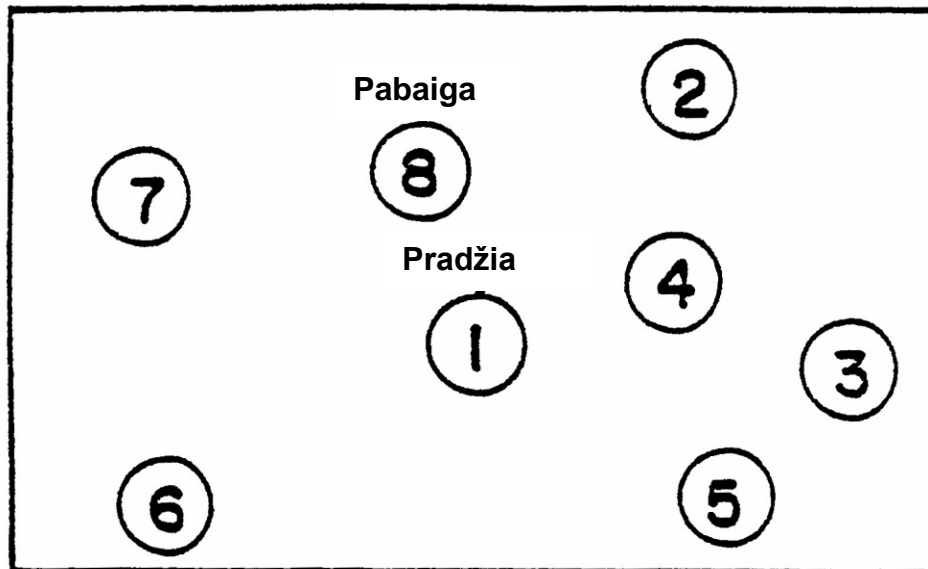
Laikas, per kurį buvo atlikta testo A dalis: _____sek.

Laikas, per kurį buvo atlikta testo B dalis: _____sek.

Skaičių ir raidžių sujungimo testas

A dalis

PAVYZDYS



15

17

21

20

19

16

18

4

22

5

13

6

Pradžia

24

7

1

14

2

8

10

3

9

Pabaiga

11

25

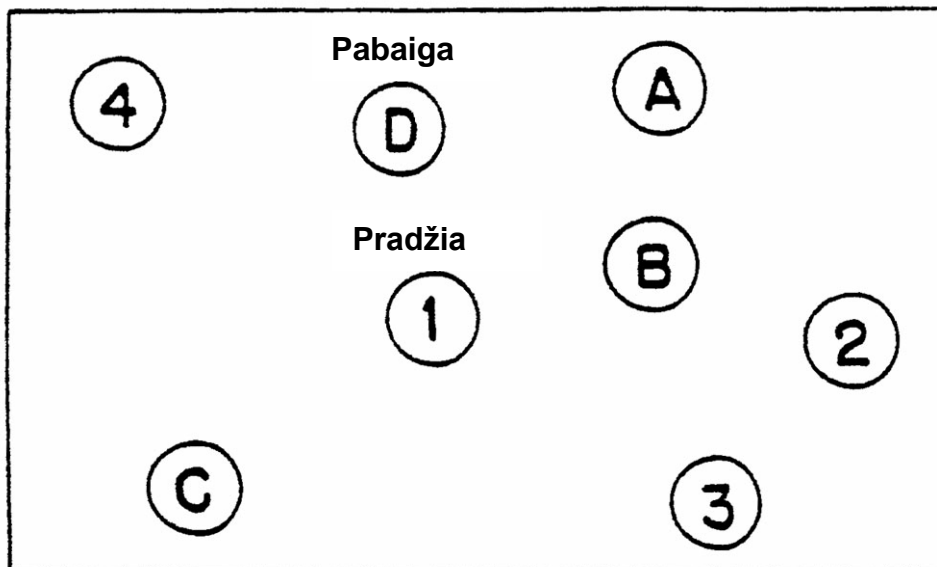
12

23

Skaičių ir raidžių sujungimo testas

B dalis

PAVYZDYS



Pabaiga

13

8

9

B

4

I

D

10

3

Pradžia

7

1

H

5

12

C

G

A

J

L

2

6

A

J

F

E

K

11

Skaičių ir raidžių sujungimo testas (angl. Trail Making Test (TMT))

Testas. A dalis	
Laikas (sekundėmis)	
Klaidų skaičius	

Testas. B dalis	
Laikas (sekundėmis)	
Klaidų skaičius	