

## Trail Making Test (TMT)- Latvian Version

Trail Making Test (TMT) sastāv no divām daļām, A un B. Dalībniekam būs nepieciešams zīmulis, lai izpildītu katru daļu. Pārbaudes veicējs sāk laika uzņemšanu abām daļām A un B, līdzko instrukcijas ir pabeigtas un dalībnieks ir saņēmis signālu sākt. Neapstādiniet laika uzņemšanu, līdz dalībnieks pabeidz katru attiecīgo daļu, vai ir sasniegti pārtraukšanas laika punkti.

### **A daļas veikšana:**

Trail A piemērs

Sakiet dalībniekam: **"Uz šīs lappuses ir daži skaitļi (nolieciet Trails A formu ar parauga pusi uz augšu dalībnieka priekšā un norādiet uz skaitļiem piemēra rūtiņā). Sāciet pie skaitļa 1 (rādiet) un zīmējiet līniju no 1 uz 2 (norādot), 2 uz 3 (norādot), 3 uz 4 un tā tālāk, secībā, līdz Jūs sasniedziet beigas (norādiet uz ar apli apzīmētām "beigām"). Sāciet šeit (norādiet uz skaitli 1) un zīmējiet Jūsu līniju, cik ātri Jūs varat. Gatavs! Aiziet!"**

Trail A Tests

Pēc tam, kad piemērs ir pabeigts un pārbaudes veicējs ir pārliecināts, ka dalībnieks saprot uzdevumu, apgrieziet lapu otrādi uz Daļu A. Sakiet: **"Uz šīs lapas ir skaitļi no 1 līdz 25. Dariet to tādā pašā veidā. Sāciet pie 1 (norādiet uz skaitli 1) un zīmējiet līniju no 1 uz 2 (norādot), 2 uz 3 (norādot), 3 uz 4 un tā tālāk šādā kārtībā, līdz Jūs sasniedziet beigas (norādiet uz ar apli apzīmētām "beigām"). Atcerieties strādāt tik ātri, cik Jūs varat. Gatavs! Aiziet!"**

Kļūdas: Kad pacients izdara kļūdu, pārbaudes veicējam vajag pievērst dalībnieka uzmanību kļūdai, sakot: "Nē, kur Jūs gribiet virzīties no šejienes?" norādot uz iepriekšējo skaitli. Pārbaudes veicējs neapstādina laika uzņemšanu, kad notiek kļūdas. Daļa A var tikt pārtraukta pie 100 sekundēm.

### **B daļas veikšana:**

Trails B piemērs

Sakiet dalībniekam: **"Uz šīs lappuses ir daži skaitļi un burti. (Nolieciet Trails B dalībnieka priekšā un norādiet uz piemēra rūtiņu) Sāciet pie 1 (rādiet) un zīmējiet līniju no 1 uz A (rādiet), no A uz 2 (rādiet), no 2 uz B (rādiet), no B uz 3 (rādiet), no 3 uz C un tādā kārtībā uz priekšu, kamēr Jūs sasniedziet beigas (rādiet). Atcerieties, vispirms Jums ir skaitlis, tad burts, tad skaitlis, tad burts un tā tālāk. Zīmējiet Jūsu līnijas, cik ātri Jūs varat. ( Ja dalībnieks joprojām šķiet nedaudz apjucis, atkal atgādiniet: Atcerieties skaitlis-burts, skaitlis-burts). Sāciet šeit (norādiet uz 1) Gatavs! Aiziet!"**

## Trails B tests

Pēc tam, kad pārbaudes veicējs ir pietiekami pārliecināts, ka viss iespējamais ir veikts, lai palīdzētu dalībniekam saprast uzdevumu, pārejiet pie B daļas. Sakiet: **"Uz šīs lapas ir abi - skaitļi un burti. Savienojiet tos tādā pašā veidā. Sāciet šeit (norādiet uz 1) un zīmējiet līniju no 1 uz A (norādot uz katru skaitli un burtu instrukciju došanas laikā), A uz 2, 2 uz B, B uz 3, 3 uz C un tādā kārtībā uz priekšu, kamēr Jūs sasniedziet beigas (norādiet uz ar apli apzīmētām beigām). Atcerieties, vispirms Jums ir skaitlis, tad burts, tad skaitlis un tad burts, un tā tālāk. Neizlaidiet neko, bet ejiet no viena apļa uz nākošo pareizā secībā. Zīmējiet Jūsu līnijas, cik ātri Jūs varat. Sāciet šeit (norādiet). Gatavs, aiziet!"** B daļa var tikt pārtraukta pie 300 sekundēm.

Kad ir notikusi kļūda, pārbaudes veicējs saka: "Nē", ar norādīšanu vēršot viņu uzmanību atpakaļ uz iepriekšējo apli, un prasa viņiem, kur viņi dotos no turienes, tādā pašā veidā kā instruēts A daļā. Ja pacients neatbild pareizi, pārbaudes veicējs tālāk skubina: "Ko Jūs gribiet nākamo, skaitli vai burtu?" Ja dalībnieks atbild pareizi, tad pārbaudes veicējs jautā: "Kuru skaitli (vai burtu)?" Ja dalībnieks arī uz šo jautājumu atbild pareizi, tad tests turpinās. No otras puses, ja dalībnieks atbild nepareizi, pārbaudes veicējs saka: "Nē", un tad uzdod jautājumu atkal. Pēc dalībnieka sekmīgas atbildes uz pirmo jautājumu pārbaudes veicējs turpina, jautājot: "Kurš skaitlis vai burts?" Dalībniekam vajag izprast, uz kuru apli jāiet nākamo pirms viņi turpina. Pārbaudes veicējs nepārtrauc laika uzņemšanu, kad kļūda notiek. Tāpēc, ar kļūdu jātiek galā ātri, tādā veidā izvairoties no papildus laika pievienošanas dalībnieka rezultātam.

Skaitīšana: Laiku līdz pabeigšanai sekundēs ir jāatzīmē atsevišķi A un B daļai. Maksimālais rezultāts A daļai ir 100, ar "101" atzīmējot, ka tests tika pārtraukts. Maksimālais rezultāts B daļai ir 300 sekundes, ar "301" atzīmējot, ka tests tika pārtraukts.

## Trail - Making Test A un B

Lietotā roka (atzīmējiet vienu):

Dominantā

Ne-dominantā

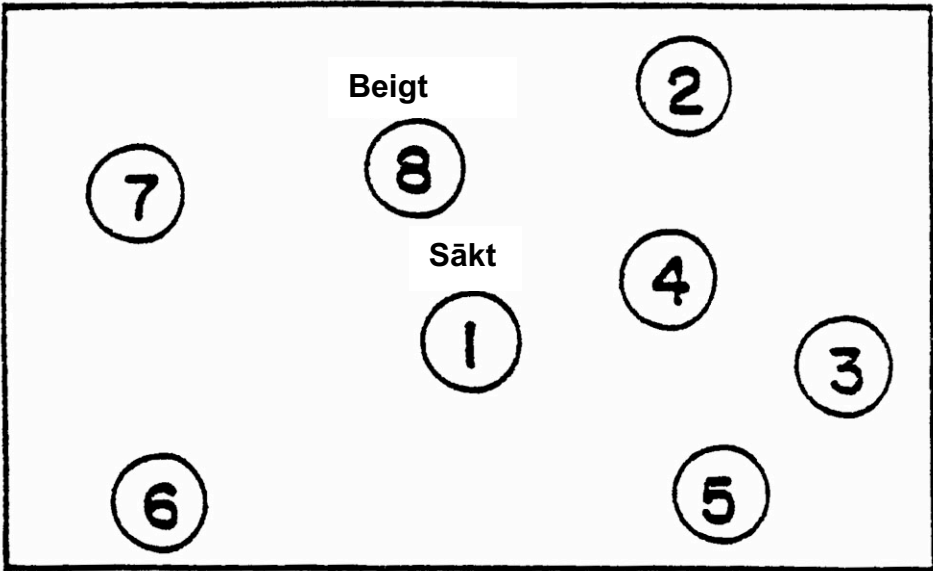
Trail - Making Test A daļa - laiks līdz pabeigšanai: \_\_\_\_\_sekundes

Trail - Making Test B daļa - laiks līdz pabeigšanai: \_\_\_\_\_sekundes

# Trail Making Test

A daja

## PIEMĒRS



15

17

21

20

19

16

18

4

22

5

13

6

Säkt

24

7

1

14

2

8

10

3

Beigt

9

11

25

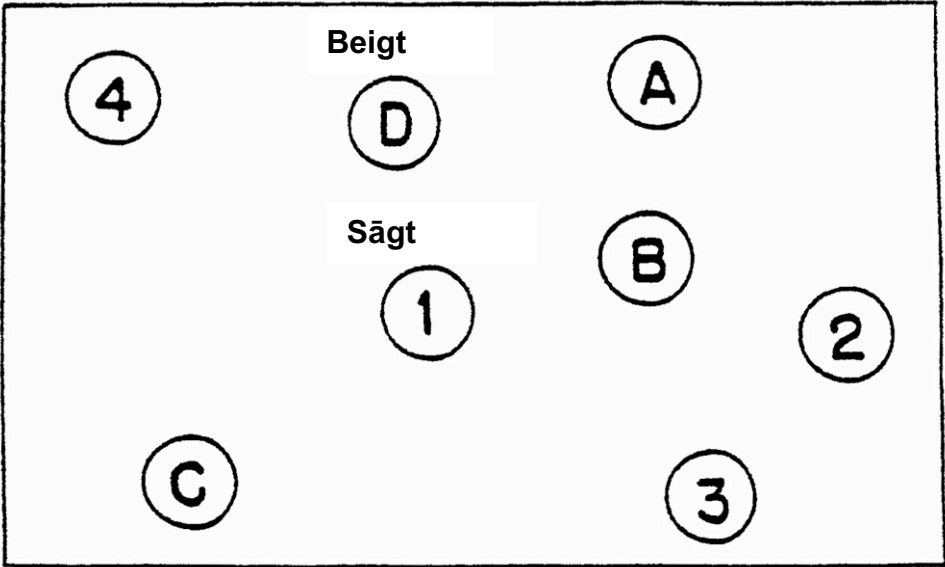
12

23

# Trail Making Test

B daja

## PIEMĒRS



Beigt

13

8

9

B

4

I

D

10

3

Sägt

7

1

5

H

C

12

G

A

J

2

6

L

F

E

K

11

## Trail Making Test (TMT)

<i>Trail Making Test A daļa</i>	
<i>Laiks (sekundes)</i>	
<i>Kļūdu skaits</i>	

<i>Trail Making Test B daļa</i>	
<i>Laiks (sekundes)</i>	
<i>Kļūdu skaits</i>	