

The Rivermead Post-Concussion Symptoms Questionnaire- Latvian Version

Pēc galvas traumas vai negadījuma daži cilvēki pieredz simptomus, kuri var izraisīt bažas vai neērtības. Mēs gribētu zināt, vai Jūs pašlaik ciešat no kāda no zemāk minētajiem simptomiem. Tā kā daudzi no šiem simptomiem ir parasti sastopami, mēs gribētu, lai Jūs salīdzinātu sevi pašlaik ar sevi pirms negadījuma. Katrai atbildei, lūdzu, apvelciet numuru, kas ir vistuvāk Jūsu atbildei.

- 0 = pavisam nav pieredzēta
- 1 = nav lielāka problēma kā iepriekš
- 2 = viegla problēma
- 3 = mērena problēma
- 4 = smaga problēma

Salīdzinot ar to, kā bija pirms negadījuma, vai Jūs pašlaik (t.i. pēdējo 7 dienu laikā) ciešat no:

Galvas sāpēm	0	1	2	3	4
Reiboņa sajūtām	0	1	2	3	4
Sliktas dūšas un/vai vemšanas	0	1	2	3	4
Jūtības pret trokšņiem, vieglas garstāvokļa pasliktināšanās pie skaļa trokšņa	0	1	2	3	4
Miega traucējumiem	0	1	2	3	4
Noguruma, vieglākas nogurdināmības	0	1	2	3	4
Uzbudināmības, vieglas aizkaitināmības	0	1	2	3	4
Depresijas sajūtas vai raudulības	0	1	2	3	4
Neapmierinātības vai nepacietīguma sajūtas	0	1	2	3	4
Aizmāršības, sliktas atmiņas	0	1	2	3	4
Sliktas koncentrēšanās	0	1	2	3	4
Lēnas domāšanas	0	1	2	3	4
Neskaidras redzes	0	1	2	3	4
Jūtības pret gaismu, vieglas garstāvokļa pasliktināšanās pie spilgtas gaismas	0	1	2	3	4
Redzes dubultošanās	0	1	2	3	4
Nemiera	0	1	2	3	4
Vai Jums ir kādas citas grūtības?					
1. _____	0	1	2	3	4
2. _____	0	1	2	3	4