

RAVLT- Latvian Version

Instrukcijas: pēc testa veicēja uzmanības piesaistīšanas eksaminētājam jāsaka: "Es lasīšu sarakstu ar vārdiem. Klausieties uzmanīgi, jo, kad es apstāšos, Jums būs jāatkārto tik daudz vārdu, cik Jūs variet atcerēties. Nav nozīmes, kādā secībā Jūs tos atkārtojiet, tikai centieties atcerēties tik daudz, cik Jūs variet." Tad eksaminētājs skaļi lasa vārdus ar vienas sekundes intervālu starp katriem no 15 vārdiem. Tūlīt pēc vārdu nolasīšanas testa veicējs nosauc tik daudz vārdu, cik iespējams, eksaminētājam katru pierakstot.

Tests II-IV

Pēc tam, kad testa veicējs norāda, ka vairāk vārdu nevar atcerēties, eksaminētājam jāsaka: "Tagad es atkal nolasīšu tos pašus vārdus, un kad es apstājos, es vēlreiz gribu, lai Jūs nosauciet tik daudz vārdus, cik variet atcerēties, ieskaitot vārdus, ko nosaucāt pirmajā reizē. Nav nozīmes, kādā secībā Jūs tos nosauciet, tikai nosauciet tik daudz vārdus, cik variet atcerēties, gan vai esiet vai neesiet tos nosaucis pirms tam." Tūlīt pēc vārdu nolasīšanas testa veicējs nosauc tik daudz vārdu, cik iespējams, eksaminētājam katru pierakstot. Esiet pārliecināts uzsvērt, ka vārdi, kas tika nosaukti iepriekšējos testos, ir atkal jāietver pašreizējā pārbaudē.

Pirmā reize, kad dalībnieks atceras nosaukto vārdu, tiek skaitīta kā pareiza. Ja vēlāk, tajā pašā pārbaudē, tiek nosaukts tas pats nosauktais vārds, otra nosaukšana uzskatāma par atkārtojumu un netiek skaitīta. Ja dalībnieks nosauc vārdu, kas nebija sarakstā, tas uzskatāms par kļūdu un netiek skaitīts.

Atkārtojiet iepriekšējās instrukcijas atlikušajiem gudrības pārbaudījumiem

Iejaukšanās tests

Pēc tam, kad V tests ir pabeigts, eksaminētājam ir jāiepazīstina ar B sarakstu, sakot: "Tagad es nolasīšu citu vārdu sarakstu. Šoreiz Jums tāpat jānosauc tik daudz otrā saraksta vārdu, cik Jūs variet atcerēties. Tāpat secībai, kādā Jūs nosauciet vārdus, nav nozīmes. Tikai mēģiniet atcerēties tik daudz, cik Jūs variet." Pierakstiet atcerētos vārdus no otrā saraksta.

Tūlītējs aizkavējums: Tūlīt pēc B saraksta pabeigšanas sakiet: "Tagad nosauciet man visus vārdus, ko Jūs variet atcerēties no pirmā saraksta - ne no otrā saraksta, tikai no pirmā saraksta." Pārlicinieties, ka testa veicējs saprot, ka Jūs gribiet tikai vārdus no pirmā saraksta un ne no otrā saraksta. Pierakstiet katru nosaukto vārdu.

Atmiņas tests

Pēc aptuveni 20 minūšu laika sprīža (kura laikā notiks cita testēšana) no laika, kad tests V un iejaukšanās tests tika pabeigti, testa veicējam jāliek nosaukt tik daudzi no 15 sākotnējiem vārdiem, cik iespējams. Eksaminētājam jāsaka: "Brīdi iepriekš es Jums vairākas reizes nolasiju vārdu sarakstu, un Jums bija jāatkārto vārdus. Nosauciet man visus vārdus, ko Jūs variet atcerēties no tā saraksta." Pierakstiet katru no vārdiem, ko testa veicējs var nosaukt.

RAVLT VĀRDU SARAKSTA FORMA 1

AIZPILDĪŠANAS DATUMS _____

SĀKUMA LAIKS _____

PERSONAS ID _____

Galvenais saraksts	Galvenais saraksts Atmiņas tests 1	Galvenais saraksts Atmiņas tests 2	Galvenais saraksts Atmiņas tests 3	Galvenais saraksts Atmiņas tests 4	Galvenais saraksts Atmiņas tests 5	Iejaukšanās saraksts	Iejaukšanās saraksta Atmiņas tests 1	Galvenais saraksts Atmiņas tests 6	20 minūšu pauzes Galvenais saraksts Atmiņas tests 7
Bungas						Rakstāmgalds			
Aizkars						Mežzinis			
Zvans						Putns			
Kafija						Kurpe			
Skola						Plīts			
Vecāks						Kalns			
Mēness						Brilles			
Dārzs						Dvielis			
Cepure						Mākonis			
Zemkopis						Laiva			
Deguns						Jērs			
Tītars						Šautene			
Krāsa						Zīmulis			
Māja						Baznīca			
Upe						Zivs			
Pareizo atbilžu skaits									

Administratīvai lietošanai

Testa beigu kods (apvilkt vienu):

1.0| 1.1| 1.2| 1.3| 2.1| 2.2| 2.3| 2.4| 2.5| 2.6| 3.1| 3.2| 3.3| 3.4| 3.5| 3.6| 4.0| 5.0|

Ja 1.3 vai 5.0 (cits) lūdzu precizēt: _____

BEIGU LAIKS _____

RAVLT VĀRDU SARAKSTA FORMA 2

AIZPILDĪŠANAS DATUMS _____

SĀKUMA LAIKS _____

PERSONAS ID _____

Galvenais saraksts	Galvenais saraksts Atmiņas tests 1	Galvenais saraksts Atmiņas tests 2	Galvenais saraksts Atmiņas tests 3	Galvenais saraksts Atmiņas tests 4	Galvenais saraksts Atmiņas tests 5	Iejaukšanās saraksts	Iejaukšanās saraksta Atmiņas tests 1	Galvenais saraksts Atmiņas tests 6	20 minūšu pauzes Galvenais saraksts Atmiņas tests 7
Vijole						Apelsīns			
Koks						Galds			
Šalle						Krupis			
Šķiņķis						Kukurūza			
Ceļasoma						Autobuss			
Brālēns						Zods			
Zeme						Pludmale			
Kāpnes						Ziepes			
Suns						Viesnīca			
Banāns						Ēzelis			
Pilsēta						Zirneklis			
Radio						Mērkaķis			
Mednieks						Grāmata			
Spainis						Karavīrs			
Lauks						Piekaramā slēdzene			
Pareizo atbilžu skaits									

BEIGU LAIKS _____

RAVLT VĀRDU SARAKSTA FORMA 3

AIZPILDĪŠANAS DATUMS _____

SĀKUMA LAIKS _____

PERSONAS ID _____

Galvenais saraksts	Galvenais saraksts Atmiņas tests 1	Galvenais saraksts Atmiņas tests 2	Galvenais saraksts Atmiņas tests 3	Galvenais saraksts Atmiņas tests 4	Galvenais saraksts Atmiņas tests 5	Iejaukšanās saraksts	Iejaukšanās saraksta Atmiņas tests 1	Galvenais saraksts Atmiņas tests 6	20 minūšu pauzes Galvenais saraksts Atmiņas tests 7
Lelle						Ēdiens			
Spogulis						Āksts			
Nagla						Kalns			
Jūrnieks						Mētelis			
Sirds						Darbarīks			
Tuksnesis						Mežs			
Seja						Smaržas			
Vēstule						Kāpnes			
Gulta						Meitene			
Mašīna						Pēda			
Piens						Vairogs			
Ķivere						Pīrāgs			
Mūzika						Kukainis			
Zirgs						Bumba			
Ceļš						Automašīna			
Pareizo atbilžu skaits									

BEIGU LAIKS _____