

# Patient Health Questionnaire 9 (PHQ-9) - Latvian Version

Cik bieži Jūs pēdējo 2 nedēļu laikā esat nomocījies kāda no šīm problēmām?

Lai norādītu atbildi, izmantojiet "✓"

	Ne pavisam	Vairākas dienas	Vairāk nekā puse dienu	Gandrīz katru dienu
1. Maza interese vai prieks darīt lietas	0	1	2	3
2. Slikta pašsajūta, depresija vai bezticība	0	1	2	3
3. Trauksmes sajūta iemiegot vai problēmas ar aizmigšanu vai pārāk daudz gulēšanu	0	1	2	3
4. Noguruma sajūta vai maz enerģijas	0	1	2	3
5. Slikta apetīte vai pārēšanās	0	1	2	3
6. Slikta pašsajūta - vai tas, ka esi neveiksme vai esi pievīlis sevi vai savu ģimeni	0	1	2	3
7. Problēmas, koncentrējoties uz lietām, piemēram, avīzes lasīšanu vai televizora skatīšanos	0	1	2	3
8. Vai tieši pretēji - esi tik satraukts vai nemierīgs, ka esi pārvietojies daudz vairāk nekā parasti Kusties vai runā tik lēni, ka citi cilvēki to varēja pamanīt?	0	1	2	3
9. Domas, ka tev labāk būtu nomirt vai kaut kādā veidā nodarīt sev pāri	0	1	2	3

Priekš administratīvas kodešanas \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_  
= Visi punkti kopa

Ja Jūs jūtāt kādas problēmas, cik sarežģītas šīs problēmas ir padarījušas Jūs, lai Jūs varētu darīt savu darbu, kārtot lietas mājās vai sadzīvot ar citiem cilvēkiem?

Nav nemaz grūti

Dazreiz ir grūti

Ļoti grūti

Ārkārtīgi grūti