

Patient Health Questionnaire 9 (PHQ-9) - Latvian Version

Pagajusajas 2 nedelas, cik biezi jus satrauca uzskaititas problemas?

Ielieciet "✓" jūsu atbildes izvele

	Ne pavisam	Dazas dienas	Gandriz pusi no sim dienam	Gandriz katru dienu
1. Interese un labpatika darit dazadas lietas	0	1	2	3
2. Slikta passajuta, depresija vai bezticiba	0	1	2	3
3. Trauksmes sajuta iemiegot vai paliekot nomoda, vai ari jus gulejat pa daudz	0	1	2	3
4. Noguruma sajuta vai maz energijas	0	1	2	3
5. Maz appetites vai pa daudz estgribas	0	1	2	3
6. Slikta passajuta- vai sajuta, ka jus esat kluda vai ari bailes kludities jums vai jusu gimene	0	1	2	3
7. Trauksmes sajuta koncentrojoties zu lietam, ka avizes lasisana vai televizora skatisanas	0	1	2	3
8. Kustesanas vai runasana tik leni, ka citi to varetu but pamanijusi? Vai ari tiesi otradi, nemiera sajuta, ka jus kustaties vairak neka ieprieks	0	1	2	3
9. Domas par pasnavibu vai domas sev nodarit pari	0	1	2	3

PRIEKŠ ADMINISTRATIVAS KODESANAS _____ + _____ + _____ + _____
= Visi punkti kopa

Ja jus jutat kadas problemas, cik gruti jums ir stradat darba, darit majas pienakumus un sazinaties ar citiem cilvekiem?

Nav nemaz gruti

Dazreiz ir gruti

Loti gruti

Loti loti gruti