



Glasgow Outcome Scale Questionnaire (GOSE-Postal) - Latvian Version

Šie jautājumi skar izmaiņas Jūsu dzīves stilā kopš Jūsu traumas. Arī daži jautājumi par to, kā bija pirms traumas. Uz jautājumiem variet atbildēt Jūs vai tuvs radnieks vai draugs vai jūs abi kopā. Mums interesē Jūsu panāktā atveseļošanās līdz šim brīdim.

Traumu guvušās personas vārds _____

Šodienas datums _____

Persona, kas aizpildījusi šo formu

Tikai pacients Tikai radnieks vai draugs vai aprūpētājs

Pacients kopā ar radnieku, draugu vai aprūpētāju

Traumu guvusī persona ir

Ārpus slimnīcas

Slimnīcā vai stacionārā aprūpē

Lūdzu atbildiet uz katru jautājumu, atzīmējot vienu rūtiņu, kas atbilst Jums

1. Pirms traumas vai varējāt sevi aprūpēt mājās? Jā Nē

2. Jūsu traumas rezultātā vai Jums pašlaik ir vajadzīgs kāds, kas Jums palīdz mājās? (lūdzu atzīmējiet vienu rūtiņu)

Man nav vajadzīga palīdzība vai uzraudzība mājās

Man vajag nelielu palīdzību mājās, bet ne katru dienu

Man vajag palīdzību mājās katru dienu, bet es varētu sevi aprūpēt vismaz 8 stundas, ja nepieciešams

Es nevarētu sevi aprūpēt 8 stundas dienā

Man vajag palīdzību mājās, bet ne traumas dēļ

3. Pirms traumas vai Jūs spējāt nopirkt lietas veikalos bez palīdzības? Jā Nē

4. Jūsu traumas rezultātā vai Jums pašlaik ir vajadzīga palīdzība nopirkt lietas veikalos? (lūdzu atzīmējiet vienu rūtiņu)

Man nevajag palīdzību, lai iepirktos

Man vajag nelielu palīdzību, bet es varu iet uz vietējiem veikaliem patstāvīgi

Man vajag palīdzību iepirkties vietējos veikalos vai es pavisam nevaru iepirkties

Man vajag palīdzību iepirkties, bet ne traumas dēļ

5. Pirms traumas vai Jūs varējāt ceļot bez palīdzības? Jā Nē

6. Jūsu traumas rezultātā vai Jums pašlaik ir nepieciešama palīdzība, lai ceļotu? (lūdzu atzīmējiet vienu rūtiņu)

- Man nevajag palīdzību, lai ceļotu
Man vajag nelielu palīdzību, bet varu netālu ceļot patstāvīgi (piem., izsaucot taksometru)
Man vajag palīdzību, pat netālu ceļojot, vai es pavisam nevaru ceļot
Man vajag palīdzību ceļojot, bet ne traumas dēļ
-

7. Nodarbinātība pirms traumas (lūdzu atzīmējiet rūtiņu)

- Strādājošs Darbu meklējošs
Rūpējos par ģimeni Studējošs students
Pensijā Nevienš no šiem (piem., nederīgs darbam)

8. Jūsu traumas rezultātā vai ir notikušas izmaiņas Jūsu spējā strādāt? (vai studēt, ja Jūs bijāt students; vai rūpēties par Jūsu ģimeni) (lūdzu atzīmējiet vienu rūtiņu)

- Es joprojām daru to pašu darbu
Es joprojām daru to pašu darbu, bet man ir dažas problēmas (piem., nogurums, koncentrācijas trūkums)
Es joprojām strādāju, bet samazinātā līmenī (piem., maiņa no pilnas slodzes uz nepilnu slodzi vai atbildības līmeņa maiņa)
Es nevaru strādāt vai vai varu strādāt tikai cita uzraudzībā
Manas spējas strādāt ir mainījušās, bet ne traumas dēļ
-

9. Pirms traumas vai Jūs regulāri piedalījāties sabiedriskās un izklaides aktivitātēs ārpus mājām? (vismaz reizi nedēļā) Jā Nē

Sabiedriskās un izklaides aktivitātes ietver: došanos uz bāru vai klubu, ciemošanos pie draugiem, došanos uz kino vai bingo, došanos pastaigā, futbola mača apmeklēšanu, dalību

10. Jūsu traumas rezultātā vai ir mainījusies Jūsu spēja piedalīties sabiedriskās un izklaides aktivitātēs ārpus mājām? (lūdzu atzīmējiet vienu rūtiņu)

- Es piedalos aptuveni tikpat bieži kā agrāk (aktivitātes var atšķirties no iepriekšējām)
Es piedalos nedaudz mazāk, bet vismaz pusi no tā, kā parasti
Es piedalos daudz mazāk, mazāk kā pusi no tā, kā parasti
Es pavisam nepiedalos
Manas spējas piedalīties ir mainījušās sakarā ar citu iemeslu, ne traumas dēļ
-

11. Pirms traumas vai Jums bija kādas problēmas satikt ar draugiem vai radniekiem? Jā Nē

12. Traumas rezultātā vai Jums pašlaik ir problēmas, kā Jūs satieciat ar draugiem vai radniekiem? (lūdzu atzīmējiet rūtiņu)

- Lietas joprojām ir pārsvarā tāpat
- Ir retas problēmas (mazāk kā vienreiz nedēļā)
- Ir biežas problēmas (vienreiz nedēļā vai vairāk)
- Ir pastāvīgas problēmas (problēmas katru dienu)
- Ir problēmas kāda cita iemesla dēļ, ne traumas dēļ

13. Vai ir kādas citas problēmas kā sekas no Jūsu traumas, kuras ir ietekmējušas Jūsu ikdienas dzīvi pagājušās nedēļas laikā? (Problēmas, kas dažreiz aprakstītas pēc galvas traumas: galvas sāpes, reibonis, nogurums, jūtība uz troksni vai gaismu, lēnīgums, atmiņas pasliktināšanās un koncentrēšanās problēmas.) (lūdzu atzīmējiet vienu rūtiņu)

- Man pašlaik nav problēmu
- Man ir dažas problēmas, bet tās netraucē manā ikdienas dzīvē
- Man ir dažas problēmas, un tās ir iespaidojušas manu ikdienas dzīvi
- Man ir dažas problēmas citu iemeslu dēļ, ne galvas traumas dēļ

14. Pirms traumas vai bija līdzīgas problēmas? (lūdzu atzīmējiet vienu rūtiņu)

- Man nebija problēmu pirms tam, man bija nelielas problēmas
- Man bija līdzīgas problēmas pirms tam

Vai ir kādas citas piebildes, ko vēlieties pateikt? (lūdzu turpiniet lapas otrajā pusē, ja Jūs vēlieties)