

Glasgow Outcome Scale - Extended (GOSE) - Latvian Version

Pacienta vārds _____ Intervijas datums _____

Dzimšanas datums _____ Traumas datums _____ Dzimur V / S

Vecums traumas brīdī _____ Laiks no traumas brīža _____

Respondent: Tikai pacients _____ Tikai radnieks/draugs/aprūpētājs _____
 Pacients + radnieks/draugs/aprūpētājs _____

Intervētājs _____

APZIŅA

1. Vai persona, kurai bijusi galvas trauma, spēj izpildīt vienkāršas pavēles vai pateikt kādus vārdus? 1 = Nē (VS)
 2 = Jā

Ikviens, kas izrāda spēju izpildīt pat tikai vienkāršas pavēles vai izteikt kādu vārdu vai komunicēt jebkādā citā veidā, vairāk netiek uzskatīts par veģetatīvā stāvoklī esošu. Acu kustības nav uzticams pierādījums apzinātai atbildei. Iegūstiet medmāsu apstiprinājumu. VS apstiprināšana prasa pilnu izvērtējumu kā Royal College of Physician Guidelines.

NEATKARĪBA MĀJĀS

- 2a Vai ir nepieciešama citas personas palīdzība mājās katru dienu dažām ikdienas dzīves aktivitātēm? 1 = Nē
 2 = Jā

Atbildot "Nē", viņam/viņai ir jāspēj aprūpēt sevi mājās ja nepieciešams, lai gan viņam/viņai faktiski nevajag palīdzību. Neatkarība ietver spēju plānot un veikt sekojošas aktivitātes: nomazgāties, bez pamudinājuma uzvilkt tīras drēbes, pagatavot sev ēdienu, atbildēt uz telefona zvaniem, spēt risināt nenozīmīgus sadzīves negadījumus. Personai jāspēj veikt aktivitātes bez pamudinājuma vai atgādinājuma nepieciešamības un jāspēj tikt atstātai vienai uz nakti.

- 2b Vai viņam/viņai vajag biežu palīdzību vai kādu līdzās mājās lielāko laiku daļu? 1 = Nē (Upper SD)
 2 = Jā (Lower SD)

Atbildot "Nē", viņam/viņai jāspēj aprūpēt sevi mājās līdz 8 stundām dienas laikā, ja nepieciešams, lai gan viņam/viņai faktiski nevajag aprūpi.

- 2c Vai palīdzība mājās bija nepieciešama pirms traumas? 1 = Nē
 2 = Jā

NEATKARĪBA ĀRPUS MĀJĀM

3a Vai viņš/viņa spēj iepirkties bez palīdzības? 1 = Nē (Upper SD)
2 = Jā

Šī sadaļa ietver spēju plānot, ko nopirkt, pašam/pašai rīkoties ar naudu un pienācīgi izturēties sabiedrībā. Viņam/viņai parasti nav nepieciešams iepirkties, bet jāspēj to veikt.

3b Vai viņš/viņa spēja iepirkties bez palīdzības pirms traumas? 1 = Nē
2 = Jā

4a Vai viņš/viņa spēj lokāli ceļot bez palīdzības? 1 = Nē (Upper SD)
2 = Jā

Viņš/viņa var vadīt automašīnu vai lietot sabiedrisko transportu, lai pārvietotos. Spēja lietot taksometru ir pietiekama, ja persona pati var to izsaukt un dot norādes vadītājam.

4b Vai viņš/viņa spēja ceļot bez palīdzības pirms traumas? 1 = Nē
2 = Jā

DARBS

5a Vai viņš/viņa šobrīd spēj strādāt savā iepriekšējā kapacitātē? 1 = Nē
2 = Jā

Ja viņš/viņa pirms tam strādāja, tad viņa/viņas pašreizējai darba kapacitātei jābūt tajā pašā līmenī. Ja viņš/viņa pirms tam meklēja darbu, tad traumai nevajadzētu būt nelabvēlīgi ietekmējušai viņa/viņas izredzes iegūt darbu vai viņam/viņai piemērotu darba līmeni. Ja pacients bija students pirms traumas, tad viņa/viņas studiju kapacitātei nevajadzētu būt nelabvēlīgi ietekmētai.

5b Cik viņš/viņa ir ierobežots(-a)? 1 = a (Upper MD)
2 = b (Lower MD)
a) Samazināta darba kapacitāte.
b) Spēj strādāt tikai citu uzraudzībā vai zemas kvalifikācijas darbu vai šobrīd nespēj strādāt.

5c Vai viņš/viņa strādāja vai meklēja darbu pirms traumas (atbilde "Jā") vai viņš/viņa nedarīja ne vienu, ne otru (atbilde "Nē")? 1 = Nē
2 = Jā

SABIEDRISKĀS & ATPŪTAS AKTIVITĀTES

6a Vai viņš/viņa spēj atsākt regulāras sabiedriskās un atpūtas aktivitātes ārpus mājām? 1 = Nē
2 = Jā

Viņam/viņai nav jābūt atsākušam(-ai) visas viņa/viņas iepriekšējās atpūtas aktivitātes, bet tās nedrīkst būt kavētas sakarā ar fiziskiem vai mentāliem traucējumiem. Ja viņš/viņa ir pārtraucis(-kusi) lielāko daļu aktivitāšu sakarā ar intereses vai motivācijas zudumu, tad tā arī tiek uzskatīta par nespēju.

6b Kāda ir viņa/viņas sabiedrisko un atpūtas aktivitāšu ierobežojuma apjoms?

- a) Piedalās nedaudz mazāk: vismaz pusi kā parasti pirms traumas.
- b) Piedalās daudz mazāk: mazāk nekā par pusi kā parasti.
- c) Nespēj piedalīties: reti, ja vispār, piedalās.

1 = a (Lower GR)

2 = b (Upper MD)

3 = c (Lower MD)

6c Vai viņš/viņa iesaistījās regulārās sabiedriskās un atpūtas aktivitātēs ārpus mājām pirms traumas?

1 = Nē

2 = Jā

ĢIMENE & DRAUDZĪBAS

7a Vai ir bijušas psiholoģiskas problēmas, kas ir izvērtušās ar neatgriezenisku ģimenes sairumu vai draudzību sairumu?

1 = Nē

2 = Jā

Tipiskas posttraumatiskas personības izmaiņas: ātrs temperaments, uzbudināmība, nemiers, neiejūtīgums pret citiem, garastāvokļa svārstības, depresija un nepamatota vai bērnišķīga uzvedība.

7b Kāda ir sairuma vai saspīlējuma pakāpe?

- a) Reti - mazāk kā katru nedēļu.
- b) Bieži - vienreiz nedēļā vai vairāk, bet panesami.
- c) Pastāvīgi - katru dienu un nepanesami.

1 = a (Lower GD)

2 = b (Upper MD)

3 = c (Lower MD)

7c Vai pirms traumas bija problēmas ar ģimeni vai draugiem?

1 = Nē

2 = Jā

Ja pirms traumas bija dažas problēmas, bet tās ir palikušas ievērojami izteiktākas kopš traumas, tad atbildiet "Nē" uz jautājumu 7c.

ATGRIEŠANĀS NORMĀLĀ DZĪVĒ

8a Vai patreiz ir vēl kādas problēmas saistībā ar traumu, kuras ietekmē ikdienu?

1 = Nē (Upper GR)

2 = Jā (Lower GR)

Citas tipiskās problēmas, kas aprakstītas pēc galvas traumas: galvas sāpes, reibonis, nogurums, jūtīgums pret troksni vai gaismu, lēnīgums, atmiņas traucējumi un koncentrēšanās problēmas.

8b Vai pirms traumas bija līdzīgas problēmas?

1 = Nē

2 = Jā

Ja pirms traumas bija dažas problēmas, bet tās ir palikušas ievērojami izteiktākas kopš traumas, atbildiet "Nē" uz jautājumu 8b.

Epilepsija

Vai kopš traumas personai ar galvas traumu ir bijušas kādas epilepsijas lēkmes? Nē / Jā
s? Vai viņam/viņai ir teikts, ka viņam/viņai pašlaik ir epilepsijas attīstības risks? Nē / Jā

Kāds ir iznākuma vissvarīgākais faktors?

Galvas traumas sekas. ____

Saslimšanas vai traumas sekas citās ķermeņa daļās. ____

Abu kombinācija. ____

Rezultāts

Pacienta kopējais vērtējums ir balstīts uz zemāko iznākuma kategoriju, kas norādīta skalā. Meklēt vadlīnijās papildu informāciju saistībā ar pielietošanu un rezultāta noteikšanu.

-
- 1 Miris
 - 2 Veģetatīvs stāvoklis (VS)
 - 3 Zema smaga nespēja (Lower SD)
 - 4 Augsta smaga nespēja (Upper SD)
 - 5 Zema mērena nespēja (Lower MD)
 - 6 Augsta mērena nespēja (Upper MD)
 - 7 Zema laba atveseļošanās (Lower GD)
 - 8 Augsta laba atveseļošanās (Upper GR)
-