

**QUALITY OF LIFE AFTER BRAIN INJURY (QOLIBRI) - Hungarian Version**

A kérdőív első részében azt szeretnénk megtudni, hogy Ön  **mennyire elégedett** az életének különböző részeivel az agysérülése óta. Minden kérdésnél kérem jelölje meg azt a választ, amely legjobban jellemző Önre jelenleg (a múlt hetet is beleértve). Válaszát jelölje egy „X”-szel a megfelelő négyzetben. Ha probléma merülne fel a kérdőív kitöltésével kapcsolatban, kérjen hozzá segítséget.

**1. RÉSZ**

**A. A következő kérdések az Ön jelenlegi szellemi képességeire vonatkoznak (a múlt hetet is beleértve).**

	<i>Egyáltalán nem</i>	<i>Kissé</i>	<i>Közepesen</i>	<i>Eléggé</i>	<i>Nagyon</i>
1. Mennyire van Ön megelégedve a koncentrálóképeségével, például olvasás vagy egy beszélgetés nyomon követése közben?					
2. Mennyire elégedett Ön azzal a képességével, ahogyan egy beszélgetés során képes magát kifejezni, vagy másokat megérteni?					
3. Mennyire elégedett Ön azzal a képességével, hogy mindennapi dolgokra emlékezzen, például hogy hová tett bizonyos dolgokat?					
4. Mennyire elégedett Ön azzal a képességével, hogy terveket készítsen és megoldásokat találjon mindennapi gyakorlati problémákra, például arra, hogy mi a teendő akkor, ha elveszítette a kulcsait?					
5. Mennyire elégedett Ön a döntéshozóképeségével?					
6. Mennyire elégedett Ön a tájékozódóképességével?					
7. Mennyire légedett Ön a gondolkodásának sebességével?					

**B. A következő kérdések az Ön érzelmeire vonatkoznak, és arra, hogyan látja önmagát jelenleg (a múlt hetet is beleértve).**

	<i>Egyáltalán nem</i>	<i>Kissé</i>	<i>Közepesen</i>	<i>Eléggé</i>	<i>Nagyon</i>
1. Mennyire elégedett Ön az energiaszintjével?					
2. Mennyire elégedett Ön a dolgok elvégzéséhez szükséges motivációjával?					
3. Mennyire elégedett Ön az önértékelésével, és azzal, hogy milyen értékesnek érzi magát?					
4. Mennyire elégedett Ön a kinézetével?					
5. Mennyire elégedett Ön azzal, amit az agysérülését követően elért?					
6. Mennyire elégedett Ön azzal, ahogyan önmagát látja?					
7. Mennyire elégedett Ön azzal, ahogyan a jövőjét látja?					

**C. A következő kérdések az Ön önállóságára vonatkoznak, és arra, jelenleg (a múlt hetet is beleértve) hogyan áll helyt a mindennapi életben.**

	<i>Egyáltalán nem</i>	<i>Kissé</i>	<i>Közepesen</i>	<i>Eléggé</i>	<i>Nagyon</i>
1. Mennyire elégedett Ön a másoktól való függetlenségének mértékével?					
2. Mennyire elégedett Ön azon képességével, hogy kimozdul otthonából és eljár helyekre?					
3. Mennyire elégedett Ön azzal a képességével, ahogyan a háztartási feladatokat végrehajtja, például a főzést, vagy dolgot megjavítását?					
4. Mennyire elégedett Ön azzal a képességével, ahogyan a személyes pénzügyeit intézi?					
5. Mennyire elégedett Ön a munkában vagy tanulásban való helytállásával?					
6. Mennyire elégedett Ön a társasági és a szabadidős tevékenységekben való részvételével, például sportolás, hobbi, rendezvények?					
7. Mennyire elégedett Ön annak mértékével, amennyire saját életét uralja?					

**D. A következő kérdések az Ön jelenlegi társas kapcsolataira vonatkoznak (a múlt hetet is beleértve).**

	<i>Egyáltalán nem</i>	<i>Kissé</i>	<i>Közepesen</i>	<i>Eléggé</i>	<i>Nagyon</i>
1. Mennyire elégedett Ön azon képességével, hogy törődést, ragaszkodást érezzen mások, például partner, család, vagy barátok iránt?					
2. Mennyire elégedett Ön családtagjaival való kapcsolatával?					
3. Mennyire elégedett Ön barátaival való kapcsolatával?					
4. Mennyire elégedett Ön partnerével való kapcsolatával, vagy azzal, hogy nincs partnere?					
5. Mennyire elégedett Ön a szexuális életével?					
6. Mennyire elégedett Ön más emberek Önhöz való hozzáállásával?					

## 2. RÉSZ

A második részben azt szeretnénk megtudni, **mennyire zavarják** Önt különböző problémák. Minden kérdésnél kérem válassza ki azt a választ, amelyik érzése szerint legjobban jellemzi Önt jelenleg (beleértve a múlt hetet is). Válaszát jelölje „X”-szel a megfelelő négyzetben. Ha probléma merülne fel a kérdőív kitöltésével kapcsolatban, kérjen hozzá segítséget.

**E. A következő kérdések arra vonatkoznak, hogy mennyire zavarják Önt az érzelmi jelenleg (a múlt hetet is beleértve).**

	Egyáltalán nem	Kissé	Közepesen	Eléggé	Nagyon
1. Mennyire zavarja Önt a magányosság érzése, még akkor is, ha más emberek társaságában van?					
2. Mennyire zavarja Önt az unalom érzése?					
3. Mennyire zavarja Önt a szorongás érzése?					
4. Mennyire zavarja Önt a szomorúság vagy a lehangoltság érzése?					
5. Mennyire zavarja Önt a düh vagy agresszió érzése?					

**F. A következő kérdések arra vonatkoznak, hogy mennyire zavarják Önt jelenleg bizonyos testi problémák (a múlt hetet is beleértve).**

	Egyáltalán nem	Kissé	Közepesen	Eléggé	Nagyon
1. Mennyire zavarja Önt mozgásának lassúsága és/vagy ügyetlensége?					
2. Mennyire zavarják Önt azon sérülések hatásai, amelyeket az agysérülésével egyidőben szerzett?					
3. Mennyire zavarja Önt a fájdalom, a fejfájást is beleértve?					
4. Mennyire zavarják Önt a látással vagy hallással kapcsolatos problémák?					
5. Összességében mennyire zavarják Önt az agysérülésének hatásai?					