

GAD-7

Az elmúlt két hétben milyen gyakran zavarták a következő problémák?

(✓ –val jelölje választát)

	Egyáltalán nem	Néhány napig	A napok több mint felében	Csaknem minden nap
1. Idegesnek, szorongónak vagy feszültnek érezte magát	0	1	2	3
2. Nem volt képes abbahagyni, illetve uralni az aggodalmaskodást	0	1	2	3
3. Túl sokat aggódott különböző dolgok miatt	0	1	2	3
4. Nehezen tudott ellazulni	0	1	2	3
5. Olyan nyugtalan volt, hogy nehezen tudott egy helyben ülni	0	1	2	3
6. Könnyen bosszússá vagy ingerültté vált	0	1	2	3
7. Félt attól, hogy valami szörnyűség történhet	0	1	2	3

(For office coding: Total Score T_____ = _____ + _____ + _____)