

## The Rivermead Post-Concussion Symptoms Questionnaire- Hebrew Version

"לאחר חבלת ראש או תאונה חלק מהאנשים חווים תסמינים שעלולים לגרום לדאגה ומצוקה. אנחנו רוצים לדעת אם עכשיו אתה סובל מאחד או יותר מהתסמינים המפורטים להלן. כיוון שהרבה מתסמינים אלה יכולים להתרחש במצב תקין, אנו מבקשים שתשווה את מצבך היום למצבך טרם התאונה. לכל שאלה סמן בעיגול את המספר הקרוב ביותר לתשובתך."

לא חוויתי את זה בכלל = 0  
 כבר אינו מהווה בעיה כמו בעבר = 1  
 בעייה קלה = 2  
 בעייה בינונית = 3  
 בעייה קשה = 4

בהשוואה למצב שלפני החבלה, האם עכשיו (כלומר במהלך 7 הימים האחרונים) אתה סובל מ-

4	3	2	1	0	כאבי ראש
4	3	2	1	0	הרגשת סחרחורת
4	3	2	1	0	בחילה ו/או הקאה
4	3	2	1	0	רגישות לרעש, מתעצבן מכל רעש חזק
4	3	2	1	0	בקלות הפרעות שינה
4	3	2	1	0	עייפות, מתעייף יותר בקלות
4	3	2	1	0	עצבני, מתרגז בקלות
4	3	2	1	0	מרגיש דכאון או נטייה לבכות
4	3	2	1	0	מרגיש מתוסכל או חסר סבלנות
4	3	2	1	0	נטייה לשכוח, יכולת זכרון מוגבלת
4	3	2	1	0	אי יכולת להתרכז
4	3	2	1	0	לוקח יותר זמן לחשוב
4	3	2	1	0	ראייה מטושטשת
4	3	2	1	0	רגישות לאור, מתעצבן בקלות מאור חזק
4	3	2	1	0	ראייה כפולה
4	3	2	1	0	אי שקט

האם אתה סובל מקשיים נוספים?

4	3	2	1	0	_____ .1
4	3	2	1	0	_____ .2