

שאלון בריאות המטופל - 9 (PHQ-9)

כמעט כל יום	ביותר ממחצית מן הימים	מספר ימים	כלל לא	במהלך השבועיים האחרונים, באיזו תדירות היית מוטרד מכל אחת מן הבעיות הבאות? (הקף בעיגול את תשובתך)
3	2	1	0	1. עניין או הנאה מועטים מעשיית דברים
3	2	1	0	2. תחושת דכדוך, דיכאון, או חוסר תקווה
3	2	1	0	3. קשיים בהירדמות או בשינה רציפה, או עודף שינה
3	2	1	0	4. תחושה של עייפות או אנרגיה מועטה
3	2	1	0	5. תיאבון מועט או אכילת יתר
3	2	1	0	6. מרגיש רע לגבי עצמך- מרגיש שאתה כישלון או שאכזבת את עצמך או את משפחתך
3	2	1	0	7. קושי להתרכז בדברים, כמו קריאה בעיתון או צפייה בטלוויזיה
3	2	1	0	8. היית מדבר או נע באיטיות עד כי שאחרים הבחינו בכך? או להיפך- היית חסר שקט ומנוחה כך שהיית צריך להסתובב יותר מהרגיל
3	2	1	0	9. מחשבות שהיה עדיף לו היית מת או מחשבות על פגיעה בעצמך בדרך כלשהי

_____ + _____ + _____ + _____ = Total Score: _____ (FOR OFFICE CODING)

אם סימנת בעיות כלשהן, עד כמה בעיות אלה הקשו עליך לבצע את עבודתך, לטפל בדברים בבית, או להסתדר עם אנשים אחרים?

הקשו באופן קיצוני

הקשו מאוד

הקשו במידה מה

לא הקשו כלל