

The Rivermead Post-Concussion Symptoms Questionnaire (RPQ)- Finnish Version

Pään vamman tai onnettomuuden jälkeen jotkut ihmiset kokevat oireita, jotka voivat aiheuttaa heille huolta tai haittaa. Onko sinulla mahdollisesti joitakin alla mainituista oireista? Monia näistä oireista voi esiintyä ihmisillä normaalistikin. Tästä syystä olisi tarkoitus, että vertaat vointiasi onnettomuutta edeltäneeseen tilaan. Ympyröi se numero joka parhaiten kuvaa tilannettasi kyseisen oireen suhteen.

0 = en ole kokenut lainkaan

1 = ei sen enempää kuin ennenkään

2 = lievä ongelma

3 = kohtalainen ongelma

4 = vaikea ongelma

Verrattuna onnettomuutta edeltäneeseen tilanteeseen, oletko tällä hetkellä (viimeisen 7 vuorokauden aikana) kärsinyt seuraavista oireista:

Päänsärky	0	1	2	3	4
Huimauksen tunne	0	1	2	3	4
Pahoinvointi ja/tai oksentelu	0	1	2	3	4
Ääniherkkyys, voimakkaiden äänien häiritsevyys	0	1	2	3	4
Univaikeudet	0	1	2	3	4
Uupumus, tavallista nopeampi väsyvyys	0	1	2	3	4
Ärtymys, kiukustuminen	0	1	2	3	4
Masentuneisuus tai itkuisuus	0	1	2	3	4
Turhautuneisuus tai kärsimättömyys	0	1	2	3	4
Unohtelu, muistin heikkous	0	1	2	3	4
Heikentynyt keskittymiskyky	0	1	2	3	4
Ajattelun hitaus	0	1	2	3	4
Näön hämärtyminen	0	1	2	3	4
Silmien valonarkuus, kirkkaiden valojen häiritsevyys	0	1	2	3	4
Kaksoiskuvat	0	1	2	3	4
Levottomuus, rauhattomuus	0	1	2	3	4

Onko sinulla mahdollisesti joitakin muita oireita?

1. _____	0	1	2	3	4
2. _____	0	1	2	3	4