

**QUALITY OF LIFE AFTER BRAIN INJURY (QOLIBRI) - Dutch Version**

In het eerste deel van deze vragenlijst willen wij graag weten **in welke mate u tevreden** bent met verschillende aspecten van uw leven sinds uw hersenletsel. Kies het antwoord dat het beste weergeeft hoe u zich op dit moment (inclusief de afgelopen week) voelt door in het bijpassende vakje een kruisje ("X") te zetten. Als u problemen hebt met het invullen van de vragenlijst vraag dan om hulp.

**DEEL 1**

**A. Deze vragen betreffen uw mentale vermogen op dit moment (inclusief de afgelopen week).**

	<i>Helemaal niet</i>	<i>Niet erg</i>	<i>Matig</i>	<i>Redelijk</i>	<i>Heel erg</i>
1. Hoe tevreden bent u met uw concentratievermogen, bijvoorbeeld bij het lezen of een gesprek volgen?					
2. Hoe tevreden bent u met uw vermogen uzelf uit te drukken en in een gesprek anderen te begrijpen?					
3. Hoe tevreden bent u met uw vermogen alledaagse dingen te onthouden, bijvoorbeeld waar u dingen neer hebt gelegd?					
4. Hoe tevreden bent u met uw vermogen om oplossingen te vinden voor alledaagse problemen, bijvoorbeeld wat u moet doen als u uw sleutels kwijt raakt?					
5. Hoe tevreden bent u met uw vermogen keuzes te maken?					
6. Hoe tevreden bent u met uw vermogen de weg te vinden?					
7. Hoe tevreden bent u met de snelheid van uw denken?					

**B. Deze vragen betreffen uw emoties en zelfbeeld op dit moment (inclusief de afgelopen week).**

	<i>Helemaal niet</i>	<i>Niet erg</i>	<i>Matig</i>	<i>Redelijk</i>	<i>Heel erg</i>
1. Hoe tevreden bent u met uw energieniveau?					
2. Hoe tevreden bent u met uw mate van motivatie om dingen te ondernemen?					
3. Hoe tevreden bent u met uw zelfvertrouwen, uw gevoel van zelfwaarde?					
4. Hoe tevreden bent u met uw uiterlijk?					
5. Hoe tevreden bent u met wat u bereikt hebt sinds uw hersenletsel?					
6. Hoe tevreden bent u met uw zelfbeeld?					
7. Hoe tevreden bent u met uw toekomstperspectief?					



# CENTER-TBI

Collaborative European NeuroTrauma Effectiveness Research in TBI  
A 2020 vision: Generating knowledge for improving TBI outcomes

## C. Deze vragen betreffen uw onafhankelijkheid en dagelijks functioneren op dit moment (inclusief de afgelopen week).

	<i>Helemaal niet</i>	<i>Niet erg</i>	<i>Matig</i>	<i>Redelijk</i>	<i>Heel erg</i>
1. Hoe tevreden bent u met de mate van uw onafhankelijkheid van anderen?					
2. Hoe tevreden bent u met uw vermogen uzelf in de buurt te verplaatsen?					
3. Hoe tevreden bent u met uw vermogen huiselijke taken uit te voeren, bijvoorbeeld koken of dingen repareren?					
4. Hoe tevreden bent u met uw vermogen uw persoonlijke financiën te regelen?					
5. Hoe tevreden bent u met uw deelname aan werk of opleidingen?					
6. Hoe tevreden bent u met uw deelname aan sociale- en vrijetijdsactiviteiten, bijvoorbeeld sport, hobby's, feesten?					
7. Hoe tevreden bent u met de mate waarin u uw eigen leven leidt?					

## D. Deze vragen betreffen uw persoonlijke relaties op dit moment (inclusief de afgelopen week).

	<i>Helemaal niet</i>	<i>Niet erg</i>	<i>Matig</i>	<i>Redelijk</i>	<i>Heel erg</i>
1. Hoe tevreden bent u met uw vermogen liefde te voelen voor anderen, bijvoorbeeld uw partner, familie, vrienden?					
2. Hoe tevreden bent u met uw verhoudingen met familieleden?					
3. Hoe tevreden bent u met uw verhoudingen met vrienden?					
4. Hoe tevreden bent u met uw verhouding met uw partner of met het niet hebben van een partner?					
5. Hoe tevreden bent u met uw seksleven?					
6. Hoe tevreden bent u met de houding van anderen tegenover u?					



## DEEL 2

In het tweede deel van deze vragenlijst willen wij graag weten **in welke mate** verschillende problemen u tot **last zijn**. Kies de mogelijkheid die het beste weergeeft hoe u zich op dit moment (inclusief de afgelopen week) voelt door in het bijpassende vakje een kruisje ("X") te zetten. Als u problemen hebt met het invullen van de vragenlijst vraag dan om hulp.

**E. Deze vragen betreffen in welke mate uw gevoelens u op dit moment (inclusief de afgelopen week) tot last zijn.**

	<i>Helemaal niet</i>	<i>Niet erg</i>	<i>Matig</i>	<i>Redelijk</i>	<i>Heel erg</i>
1. In hoeverre heeft u last van gevoelens van eenzaamheid, zelfs als u omgaat met anderen?					
2. In hoeverre heeft u last van gevoelens van verveling?					
3. In hoeverre heeft u last van gevoelens van angst?					
4. In hoeverre heeft u last van gevoelens van verdriet of depressie?					
5. In hoeverre heeft u last van gevoelens van woede of agressie?					

**F. Deze vragen betreffen in welke mate fysieke problemen u op dit moment (inclusief de afgelopen week) tot last zijn.**

	<i>Helemaal niet</i>	<i>Niet erg</i>	<i>Matig</i>	<i>Redelijk</i>	<i>Heel erg</i>
1. In hoeverre heeft u last van traagheid en/of onhandigheid bij het bewegen?					
2. In hoeverre heeft u last van de effecten van een ander letsel dat u tegelijk met uw hersenletsel opliep?					
3. In hoeverre heeft u last van pijn, inclusief hoofdpijn?					
4. In hoeverre heeft u last van zicht- of gehoorproblemen?					
5. In hoeverre heeft u over het algemeen last van de gevolgen van uw hersenletsel?					