

GAD-7

Hoe vaak hebt u in de afgelopen 2 weken last gehad van één of meer van de volgende problemen?

Helemaal Niet

Verscheidene dagen

Meer dan de helft van de dagen

Bijna elke dag

(Gebruik een "✓" om uw antwoord aan te duiden)

1. U nerveus, angstig of gespannen voelen	0	1	2	3
2. Niet kunnen stoppen met u zorgen maken of dit niet kunnen beteugelen	0	1	2	3
3. U te veel zorgen maken om verschillende dingen	0	1	2	3
4. Moeite hebben u te ontspannen	0	1	2	3
5. Zo rusteloos zijn dat het moeilijk is om stil te zitten	0	1	2	3
6. Snel geërgerd of geïrriteerd zijn	0	1	2	3
7. Bang zijn dat er iets vreselijks zou kunnen gebeuren	0	1	2	3

(For office coding: Total Score T_____ = ____ + ____ + ____)