

The Rivermead Post-Concussion Symptoms Questionnaire (RPQ) - Danish Version

Efter en hjernerystelse oplever nogle mennesker symptomer som kan medføre gener og bekymringer. Vi vil gerne vide, om du oplever nogle af symptomerne, der er beskrevet nedenfor. Mange af symptomerne opleves også af mennesker, der ikke er kommet til skade eller har fået hjernerystelse. Vi vil derfor bede dig om at sammenligne med, hvordan du havde det, inden du fik en hjernerystelse. Sæt ring rundt om det svar som passer bedst.

- 0= Har på intet tidspunkt været et problem
- 1= Problemet er ikke større (end det var før)
- 2= Er et problem i let grad
- 3= Er et problem i moderat grad
- 4= Er et problem i svær grad

Sammenlignet med før du fik hjernerystelsen , har du nu (inden for de seneste 7 dage) oplevet:

Hovedpine	0	1	2	3	4
Svimmelhed	0	1	2	3	4
Kvalme eller opkastning	0	1	2	3	4
Støjfølsomhed, let forstyrret af kraftig støj	0	1	2	3	4
Søvnforstyrrelser	0	1	2	3	4
Udtrætning	0	1	2	3	4
Irritabilitet	0	1	2	3	4
Tristhed eller tendens til gråd	0	1	2	3	4
Frustration eller utålmodighed	0	1	2	3	4
Glemsomhed	0	1	2	3	4
Koncentrationsproblemer	0	1	2	3	4
Langsommere tænkning	0	1	2	3	4
Sløret syn	0	1	2	3	4
Lysfølsomhed, let forstyrret af skarpt lys	0	1	2	3	4
Dobbeltsyn	0	1	2	3	4
Rastløshed	0	1	2	3	4
Oplever du andre problemer?					
1. _____	0	1	2	3	4
2. _____	0	1	2	3	4