

QOLIBRI - QUALITY OF LIFE AFTER BRAIN INJURY (QOLIBRI) - Danish Version

Del 1 af spørgeskemaet vil vi gerne vide, **hvor tilfreds** du er med forskellige aspekter ved dit liv efter hjerneskaden. Vælg det svar, der bedst dækker, hvordan du har det nu (medregnet den sidste uge) og sæt "X" i feltet. Hvis du har problemer med at udfylde skemaet, kan du spørge om hjælp.

DEL 1

A. Disse spørgsmål handler om din psykologiske funktion nu (medregnet den sidste uge).

	<i>Slet ikke</i>	<i>Lidt</i>	<i>Noget</i>	<i>Nogenlunde</i>	<i>Meget</i>
1. Hvor tilfreds er du med din evne til at koncentrere dig, fx når du læser eller følger med i en samtale?					
2. Hvor tilfreds er du med din evne til at udtrykke dig og forstå andre i samtaler?					
3. Hvor tilfreds er du med din evne til at huske i din hverdag, fx hvor du har lagt dine ting?					
4. Hvor tilfreds er du med din evne til at planlægge og finde løsninger på praktiske problemer i hverdagen, fx hvad gør du, når du ikke kan finde dine nøgler?					
5. Hvor tilfreds er du med din evne til at bestemme dig?					
6. Hvor tilfreds er du med din evne til at finde rundt?					
7. Hvor tilfreds er du med, hvor hurtigt du tænker?					

B. Disse spørgsmål handler om, hvordan du har det med dine følelser og dit syn på dig selv nu (medregnet den sidste uge).

	<i>Slet ikke</i>	<i>Lidt</i>	<i>Noget</i>	<i>Nogenlunde</i>	<i>Meget</i>
1. Hvor tilfreds er du med, hvor meget energi du har?					
2. Hvor tilfreds er du med din motivation til at få ting gjort?					
3. Hvor tilfreds er du med dig selv, hvor værdifuld føler du dig?					
4. Hvor tilfreds er du med dit udseende?					
5. Hvor tilfreds er du med det, du har opnået efter din hjerneskade?					
6. Hvor tilfreds er du med dit syn på dig selv?					
7. Hvor tilfreds er du med, hvordan dine fremtidsudsigter ser ud?					

C. Disse spørgsmål handler om, hvordan du klarer dig selv i det daglige nu (medregnet den sidste uge).

	<i>Slet ikke</i>	<i>Lidt</i>	<i>Noget</i>	<i>Nogenlunde</i>	<i>Meget</i>
1. Hvor tilfreds er du med, hvor meget du kan klare uden hjælp fra andre?					
2. Hvor tilfreds er du med din evne til at komme ud og omkring?					
3. Hvor tilfreds er du med din evne til at udføre huslige aktiviteter, for eksempel lave mad eller reparere ting?					
4. Hvor tilfreds er du med din evne til at styre din økonomi?					
5. Hvor tilfreds er du med, hvordan du passer dit arbejde eller din uddannelse?					
6. Hvor tilfreds er du med, hvor aktiv du er socialt og i din fritid, fx sport, hobbyer, fester?					
7. Hvor tilfreds er du med den måde, du styrer dit liv på?					

D. Disse spørgsmål handler om dit forhold til andre mennesker nu (medregnet den sidste uge).

	<i>Slet ikke</i>	<i>Lidt</i>	<i>Noget</i>	<i>Nogenlunde</i>	<i>Meget</i>
1. Hvor tilfreds er du med din evne til at føle kærlighed til andre, fx din partner, familie, venner?					
2. Hvor tilfreds er du med dit forhold til dine familiemedlemmer?					
3. Hvor tilfreds er du med dit forhold til dine venner?					
4. Hvor tilfreds er du med dit forhold til din partner eller med ikke at have en partner?					
5. Hvor tilfreds er du med dit sexliv?					
6. Hvor tilfreds er du med den måde, som andre er på over for dig?					

DEL 2

Del 2 vil vi gerne spørge, om der er forskellige besværligheder eller problemer, som generer dig, og **hvor meget**. Vælg det svar, der bedst dækker, hvordan du har det nu (medregnet den sidste uge) og sæt "X" i feltet. Hvis du har problemer med at udfylde skemaet, kan du spørge om hjælp.

E. Disse spørgsmål handler om, hvor generet du er af dine følelser nu (medregnet den sidste uge).

	Slet ikke	Lidt	Noget	Nogenlunde	Meget
1. Hvor generet er du af at føle dig ensom, selv når du er sammen med andre mennesker?					
2. Hvor generet er du af at føle, at du keder dig?					
3. Hvor generet er du af at føle dig ængstelig?					
4. Hvor generet er du af at føle dig trist eller deprimeret?					
5. Hvor generet er du af at føle dig vred eller aggressiv?					

F. Disse spørgsmål handler om, hvor generet du er af problemer din fysiske tilstand nu (medregnet den sidste uge).

	Slet ikke	Lidt	Noget	Nogenlunde	Meget
1. Hvor generet er du af at være Langsom og/ eller at være klodset i din måde at bevæge dig på?					
2. Hvor generet er du af følger efter andre skader, du fik på samme tidspunkt som din hjerneskade?					
3. Hvor generet er du af smerter, herunder hovedpine?					
4. Hvor generet er du af problemer med dit syn eller din hørelse?					
5. Samlet, hvor generet er du af følgerne efter din hjerneskade?					