

Glasgow Outcome Scale - Extended (GOSE) - Danish Version

Patientens navn: _____ Dato for interview: _____

Fødselsdato: _____ Dato for skadestidspunktet: _____ Køn: Mand / kvinde

Alder ved skadestidspunktet: _____ Antal dage efter skadestidspunktet: _____

Personen der interviewes: Patient alene _____ Pårørende/ven/personale (sundhedsfagligt) alene _____
Patient og pårørende/ven/personale (sundhedsfagligt) _____

Interviewer: _____

BEVIDSTHED

1. Er personen med hjerneskaden i stand til at efterkomme enkle opfordringer, eller at sige enkelte ord? 1 = Nej (VS)
2 = Ja

Enhver som er i stand til at efterkomme enkle opfordringer eller sige enkelte ord, eventuelt kommunikere på en eller anden måde, betragtes ikke længere at være i det vegetative stadie (VS). Øjenbevægelser er ikke et pålideligt tegn på et bevidst respons. Samarbejd med plejepersonalet ved vurderingen. Bekræftelse af VS kræver en fyldestgørende vurdering af sundhedsfagligt personale med relevant viden om det vegetative stadie, ifølge "Royal College of Physician Guidelines".

SELVHJULPEN I HJEMMET

- 2a Er det absolut nødvendigt med hjælp hver dag af en anden person til nogle daglige aktiviteter? 1 = Nej
2 = Ja

For svaret "Nej", skal personen være i stand til klare sig selv alene i hjemmet i op til 24 timer, hvis det er nødvendigt. Personen behøver ikke nødvendigvis være uden personhjælp, men skal være i stand til at være alene. At være selvhjulpent omfatter evnen til planlægge og udføre følgende aktiviteter: at vaske sig, tage rent tøj på uden at blive påmindet, lave mad til sig selv, kunne håndtere telefonsamtaler og mindre problemer i hjemmet. Personen skal kunne gennemføre aktiviteter uden opfordring eller påmindelse, og skal kunne være alene uden tilsyn om natten.

- 2b Har personen ofte behov for hjælp eller at der er en anden person det meste af tiden i hjemmet? 1 = Nej (Upper SD)
2 = Ja (Lower SD)

For svaret "Nej", skal personen være i stand til at klare sig selv i hjemmet i op til 8 timer, hvis det er nødvendigt. Personen behøver ikke nødvendigvis være uden personhjælp i op til 8 timer, men skal kunne være i stand til det.

- 2c Var det absolut nødvendigt med hjælp i hjemmet før skaden? 1 = Nej
2 = Ja

SELVHJULPEN UDENFOR HJEMMET

3a Er personen i stand til at købe ind uden hjælp? 1 = Nej (Upper SD)
2 = Ja

Det omfatter evnen til at planlægge, hvad der skal købes ind, håndtere penge og opføre sig passende i offentligheden. Personen behøver ikke normalt at købe ind, men skal være i stand til at gøre det.

3b Var personen i stand til at købe ind uden hjælp før skaden? 1 = Nej
2 = Ja

4a Er personen i stand til at komme omkring lokalt uden hjælp? 1 = Nej (Upper SD)
2 = Ja

Personen skal enten kunne køre selv eller bruge offentligt transportmiddel for at komme rundt i lokalområdet. Evnen til at bruge taxa er tilstrækkelig, hvis personen selv kan bestille en taxa samt instruere chaufføren.

4b Var personen i stand til at komme rundt lokalt uden hjælp før skaden? 1 = Nej
2 = Ja

ARBEJDE

5a Er personen i øjeblikket i stand til at arbejde i samme omfang som tidligere? 1 = Nej
2 = Ja

Hvis personen tidligere var i arbejde skal den nuværende arbejdsevne være som tidligere for svaret "Ja". Hvis personen tidligere var arbejdssøgende, må skaden ikke have forringet mulighederne for at få et arbejde svarende til niveauet, som han/hun var kvalificeret til. Hvis personen før skaden var studerende, må evnen til at studere ikke være forringet.

5b Hvor store er personens begrænsninger? 1 = a (Upper MD)
2 = b (Lower MD)

- a) Reduceret arbejdsevne
- b) I stand til at arbejde på beskyttet værksted eller i flexjob, eller er i øjeblikket ikke i stand til at arbejde.

5c Var personen før skaden i arbejde eller arbejdssøgende (svar "Ja") eller ingen af delene (svar "Nej")? 1 = Nej
2 = Ja

SOCIALE AKTIVITETER OG FRITIDSAKTIVITETER

6a Er personen i stand til at genoptage regelmæssig social aktivitet og fritidsaktiviteter udenfor hjemmet? 1 = Nej
2 = Ja

Personen behøver ikke at have genoptaget alle tidligere fritidsaktiviteter, men må ikke være forhindret i dette pga. fysisk eller mental funktionsnedsættelse. Hvis personen er stoppet med de fleste aktiviteter på grund af manglende lyst eller motivation, skal dette også vurderes som funktionsnedsættelse.

- 6b Hvad er omfanget af begrænsningerne i deltagelse i sociale aktiviteter og fritidsaktiviteter (udenfor hjemmet)?
- a) Deltager lidt mindre: mindst halvdelen af omfanget før skaden. 1 = a (Lower GR)
- b) Deltager meget mindre: mindre end halvdelen af omfanget før skaden. 2 = b (Upper MD)
- c) Ude af stand til at deltage, eventuelt meget sjældent. 3 = c (Lower MD)

- 6c Deltog personen regelmæssig i social aktivitet og fritidsaktiviteter udenfor hjemmet før skaden?
- 1 = Nej
2 = Ja

FAMILIE & VENNER

- 7a Har der været psykologiske problemer, som har resulteret i aktuel splittelse i forholdet til familie og venner?
- 1 = Nej
2 = Ja

Typiske post-traumatiske personlighedsændringer er: hidsighed, irritabilitet, angst, manglende empati overfor andre mennesker, humørsvingninger, depression og urimelig eller barnlig adfærd.

- 7b Hvad har været omfanget af splittelse eller spændinger i forholdet til familie og venner?
- a) Af og til – mindre end ugentligt 1 = a (Lower GR)
- b) Ofte - én gang om ugen eller mere, men til at holde ud 2 = b (Upper MD)
- c) Hele tiden – dagligt og uudholdeligt 3 = c (Lower MD)

- 7c Var der problemer i forhold til familie eller venner før skaden?
- 1 = Nej
2 = Ja

Hvis der før skaden var nogle problemer, men disse er blevet markant værre efter skaden, svares "Nej" til spørgsmål 7c

TILBAGEVENDEN TIL ET NORMALT LIV

- 8a Er der andre aktuelle problemer, relateret til skaden som påvirker dagliglivet?
- 1 = Nej (Upper GR)
2 = Ja (Lower GR)

Andre typiske problemer som følge efter en hjerneskade: hovedpine, svimmelhed, træthed, overfølsomhed overfor lyd eller lys, nedsat tempo (psyko-motorisk langsom), hukommelses- og koncentrationsproblemer.

- 8b Var der lignende problemer tilstede før skaden?
- 1 = Nej
2 = Ja

Hvis der var nogle problemer før skaden, men disse er udpræget blevet værre siden skaden, svares "Nej" til spørgsmål 8b.

Epilepsi

- Har personen med en hjerneskade siden traumet haft nogle epileptiske anfald? Nej / Ja
- Har personen fået fortalt, at der er risiko for at udvikle epilepsi? Nej / Ja

Hvilken faktor påvirker outcome mest?

Følger efter hjerneskaden ____

Følger efter sygdom eller skade på andre dele af kroppen ____

En blanding af ovenstående ____

Scoring

Patientens score er baseret på laveste outcome på ovenstående skala. Se vejledning for yderligere information for anvendelse og scoring.

1 Død	<input type="checkbox"/>	1 Dead
2 Vegetativt stadie		2 Vegetative State (VS)
3 Svær funktionsnedsættelse, nedre niveau		3 Lower severe disability (Lower SD)
4 Svær funktionsnedsættelse, øvre niveau		4 Upper severe disability (Upper SD)
5 Moderat funktionsnedsættelse, nedre niveau		5 Lower moderate disability (Lower MD)
6 Moderat funktionsnedsættelse, øvre niveau		6 Upper moderate disability (Upper MD)
7 God restitution, nedre niveau		7 Lower good recovery (Lower GR)
8 God restitution, øvre niveau		8 Upper good recovery (Upper GR)
