

## GAD-7

Hvor ofte i de sidste 14 dage har du været generet af følgende problemer? <i>(Marker dit svar med "✓")</i>	Slet ikke	Flere dage	Mere end halvdelen af dagene	Næsten hver dag
1. Følt dig nervøs, ængstelig eller anspændt	0	1	2	3
2. Ikke kunnet holde op med at bekymre dig eller ikke kunnet styre din bekymring	0	1	2	3
3. Bekymret dig for meget om alt muligt	0	1	2	3
4. Haft svært ved at slappe af	0	1	2	3
5. Været så rastløs, at du har haft svært ved at sidde stille	0	1	2	3
6. Haft let ved at blive sur eller irriteret	0	1	2	3
7. Været bange, som om noget frygteligt kunne ske	0	1	2	3

**(For office coding: Total Score T\_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ )**